

**Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire****(W-DEQ version A)**

© 2004 K. Wijma &amp; B. Wijma

**INSTRUCTIE**

Deze vragenlijst gaat over gevoelens en gedachten die vrouwen kunnen hebben betreffende een komende bevalling.

Het antwoord op elke vraag wordt gegeven op een schaal van 0 tot 5. De uitersten op de schaal (0 en 5) vertegenwoordigen de contrasten van een bepaald gevoel of een bepaalde gedachte.

U kunt antwoorden door een cirkel te plaatsen rond het cijfer dat het beste overeenkomt met **hoe U zich nu voorstelt**, dat Uw bevalling zal verlopen.

Antwoordt graag **zo zoals U zich voorstelt** dat Uw bevalling wordt – *niet zoals U wenst dat de bevalling zal worden!*

Denkt U eraan, dat de antwoorden zo zijn geformuleerd dat "veel" de ene keer iets erg positiefs kan betekenen en de andere keer iets erg negatiefs. Daarom is het nodig dat U er bij elke vraag even over nadenkt welk cijfer U zult omcirkelen.

Als U de vragenlijst hebt ingevuld, willen wij graag dat U controleert of U geen vraag hebt overgeslagen.

**I Hoe denkt U, dat Uw bevalling, alles bijelkaar genomen, zal worden?**

- |   |                       |   |   |   |   |   |   |                            |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 1 | Heel erg fantastisch  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet fantastisch  |
| 2 | Heel erg afschuwelijk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet afschuwelijk |

**II Hoe denkt U, dat U zich zult voelen tijdens de bevalling?**

- |   |                       |   |   |   |   |   |   |                            |
|---|-----------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 3 | Heel erg eenzaam      | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet eenzaam      |
| 4 | Heel erg sterk        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet sterk        |
| 5 | Heel erg zeker        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zeker        |
| 6 | Heel erg bang         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet bang         |
| 7 | Heel erg overgeleverd | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet overgeleverd |

Kodenr. ....

Datum.....

- |    |                              |   |   |   |   |   |   |                                   |
|----|------------------------------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------|
| 8  | Heel erg zwak                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zwak                |
| 9  | Heel erg veilig              | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet veilig              |
| 10 | Heel erg zelfstandig         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet zelfstandig         |
| 11 | Heel erg onverschillig       | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet onverschillig       |
| 12 | Heel erg gespannen           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet gespannen           |
| 13 | Heel erg blij                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet blij                |
| 14 | Heel erg trots               | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet trots               |
| 15 | Heel erg in de steek gelaten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet in de steek gelaten |
| 16 | Heel erg kalm                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet kalm                |
| 17 | Heel erg ontspannen          | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet ontspannen          |
| 18 | Heel erg gelukkig            | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal niet gelukkig            |

**III Wat denkt U, dat U gaat voelen tijdens de bevalling?**

- |    |                                    |   |   |   |   |   |   |                                       |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 19 | Heel erge paniek                   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen paniek                  |
| 20 | Heel erge hopeloosheid             | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen hopeloosheid            |
| 21 | Heel sterk verlangen naar het kind | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen verlangen naar het kind |
| 22 | Heel groot vertrouwen in mijzelf   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Helemaal geen vertrouwen in mijzelf   |

Kodenr. ....

Datum.....

23 Totaal 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen  
vertrouwen vertrouwen

24 Heel erge 0 1 2 3 4 5 Helemaal geen  
pijn pijn

**IV Wat denkt U, dat er gaat gebeuren als de bevalling op zijn intensiefst is?**

25 Ik gedraag mij 0 1 2 3 4 5 Ik gedraag mij  
heel erg heelmaal niet  
onbehoorlijk onbehoorlijk

26 Ik durf mij 0 1 2 3 4 5 Ik durf mij helemaal  
helemaal over te niet over te geven  
geven aan wat er aan wat er in mijn  
in mijn lichaam gebeurt lichaam gebeurt

27 Ik verlies 0 1 2 3 4 5 Ik verlies  
totaal de controle helemaal niet de  
over mijzelf controle over  
mijzelf

**V Hoe denkt U, dat het zal voelen om tenslotte de baby te baren?**

28 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet  
plezierig plezierig

29 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet  
natuurlijk natuurlijk

30 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet  
vanzelfsprekend vanzelfsprekend

31 Heel erg 0 1 2 3 4 5 Helemaal niet  
gevaarlijk gevaarlijk

**VI Hebt U tijdens de laatste maand fantasieën gehad over de bevalling zoals bijvoorbeeld ...**

32 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind sterft tijdens de bevalling?

Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

33 ... fantasieën dat het zou kunnen gebeuren dat het kind letsel oploopt tijdens de bevalling?

Nooit 0 1 2 3 4 5 Heel vaak

**Wilt U nu controleren dat U geen vraag hebt overgeslagen?**