

Perfekte moeders bestaan niet

DIANA KOSTER

Perfekte moeders bestaan niet

Het boek dat zwangere vrouwen en moeders
op een praktische manier helpt in balans te komen en te blijven.

Slechts
24,95

Zie achterzijde
voor bestellingen.

DIANA KOSTER

Perfekte moeders bestaan niet

Het boek dat zwangere vrouwen en moeders
op een praktische manier helpt in balans te komen en te blijven.

Zwanger zijn en moeder worden. Dat zorgt voor een grote verandering in je leven. Een mooie verandering. Toch kun je het er ook heel moeilijk mee hebben en is de roze wolk soms ver te zoeken. Je kunt je eenzaam voelen als je denkt dat je de enige bent die moeite heeft om een nieuwe balans te vinden. Maar je bent zeker de enige niet!

Auteur: Diana Koster
288 pagina's
ISBN: 978-90-819777-0-8



In *Perfekte moeders bestaan niet* combineert Diana Koster, Vrouwen-Coach en Verloskundige, haar kennis met ontroerende praktijkverhalen, humor, positiviteit en praktische oefeningen. Dit boek geeft je daarvoor een steuntje in je rug in deze prachtige, intensieve, en soms ook heel moeilijke nieuwe levensfase.
www.dianakoster.nl

“Feest der herkenning.

De verhalen geven je het gevoel dat je niet de enige bent die aan het worstelen is om de juiste balans te vinden.”

Marlijn Visser – verloskundige en moeder van 3 kids

“Dit boek is voelbaar vanuit het hart geschreven en leest gemakkelijk en plezierig.”

Barbara Havenith – gynaecoloog

“Geweldig boek voor zwangere vrouwen en moeders! In één adem uitgelezen! Zo herkenbaar, maar bovenal taboedoorbrekend.”

Kim Batelaan – moeder

*“Een inspirerende mix van **praktische informatie, oefeningen en ervaringsverhalen.** Een aanrader voor iedere (aanstaande) moeder bij wie het niet helemaal gaat zoals verwacht en gehoopt.”*

Anja Stevens – psychiater

*“De **positieve energie** die van het papier afspat in dit boek, geeft je zin om direct aan de slag te gaan met de praktische opdrachten én met jezelf!”*

Sara van Marle-Jeurissen – huisarts

Te bestellen via:

www.perfectemoedersbestaanniet.nl
of boekhandel