

# De Brabantse INtegrale GeboortezOrg (BINGO) vragenlijst

## Inleiding

### Achtergrond

De BINGO vragenlijst is een weerslag van 25 jaar klinische praktijk en wetenschappelijk onderzoek naar 'perinatal maternal and child well-being'. In deze periode zijn een tiental cohorten gevormd van zwangere vrouwen variërend van 300 tot 2500 vrouwen (ruim 6000 in totaal) waarbij deze lijst of delen ervan zijn gebruikt. Vooral het Happy project dat op 1 januari 2013 van start ging en waarbij ruim 2000 vrouwen op 12, 22 en 32 weken zwangerschap, op 1 week en 6 weken postpartum en op 4, 8 en 12 maanden worden gevolgd heeft veel inzicht verschaft in de fysiologie van zwangerschap en "ontzwangeren". Op dit moment is de inclusie gestopt (n=2275), er zijn ruim 1800 vrouwen bevallen en ongeveer 1000 vrouwen zijn nu 4 maanden postpartum. Er zijn veel vragenlijsten ontwikkeld en gevalideerd binnen Happy, met 'state of the art' methodologisch onderzoek (met ruim voldoende power) en statistische toetsen.

De BINGO-lijst bevat deels vragenlijsten die vertaald zijn uit het Engels en vervolgens gevalideerd in het Nederlands (zoals de Edinburgh Postpartum Depression Scale, de PUQE, de Boston CTS questionnaire) door derden of door onze onderzoeksgroep. Een groot aantal vragenlijsten is door onze onderzoeksgroep zelf door de jaren heen ontwikkeld. Bij dit laatste is steeds gebruik gemaakt van het klassieke traject van ontwikkelen van vragenlijsten: focusgroep interviews, exploratieve factor analyse in een representatieve sample (minimaal 10 personen per proef item) gevolgd door confirmatoire factor analyse, eveneens in grote samples. De meeste resultaten hiervan zijn gepubliceerd of ingediend. Van sommige vragenlijsten zijn de statistische berekeningen uitgevoerd die geleid hebben tot de definitieve lijst zoals die hier staat weergegeven. Deze resultaten moeten echter nog gepubliceerd worden. De data van deze berekeningen zijn op te vragen bij de auteur(s).

### Samenstelling en gebruik

De BINGO vragenlijst is in zijn geheel of in delen te gebruiken, voor de zwangerschap (trimester specifiek) of de postpartum periode (bevalling, kraambed, 6 weken nacontrole, en bijvoorbeeld 4 en 12 maanden postpartum). De vragenlijst bevat een aantal dimensies en is te gebruiken voor de dagelijkse praktijk of voor onderzoek. Tevens is de lijst goed te gebruiken om risico groepen op te sporen en mogelijke interventies toe te passen, bijvoorbeeld een mindfulness cursus via internet.

- **Stamgegevens**
- **Obstetrische gegevens** van huidige en eventuele vorige zwangerschap, alsmede een korte vragenlijst over de huidige bevalling, bij voorkeur af te nemen in het kraambed of bij de 6 weken nacontrole. Deze lijst pretendeert absoluut niet alle voor de klinische praktijk relevante aspecten te bevatten maar is eerder een richtlijn voor ‘confounders’ die belangrijk kunnen zijn bij wetenschappelijk onderzoek. Uiteraard is de BINGO vragenlijst eenvoudig te koppelen aan het medisch dossier
- Een **zwangerschapsmisselijkheid** vragenlijst (gemodificeerde PUQE) bij voorkeur af te nemen in het eerste trimester. Over zwangerschapsmisselijkheid bestaan nog veel misverstanden. Er is veel biologisch onderzoek gedaan naar de oorzaak (HCG en schildklier) en er is veel onderzoek naar psychologische oorzaken gedaan. De PUQE is uitermate geschikt (korte lijst ) om beide mogelijke achtergronden in één design te onderzoeken
- Een **algemene klachtenlijst** die specifiek is voor ieder trimester, gevalideerd bij 2000 zwangeren. Na focusgroepen is er een klachtenlijst van ongeveer 70 items ontwikkeld. Deze is trimester specifiek getest waarbij uiteindelijk per trimester verschillende vragen vaak voor bleken te komen. Het belang van een goed inzicht is tweërlei: geruststelling voor de zwangere: het hoort erbij en gaat meestal vanzelf over. Daarnaast is een hoge intensiteit van klachten vaak een signaal van mogelijke depressie. Ten slotte zou een hoge intensiteit van klachten vrouwen kunnen bewegen om geen borstvoeding te gaan geven.
- Een **CTS (carpaal tunnel syndroom)** klachten vragenlijst gebaseerd op de Boston CTS questionnaire bij voorkeur af te nemen in het laatste trimester (32 weken) en in het kraambed retrospectief over de laatste weken tot aan de bevalling. CTS komt bij bijna 1 op de 3 vrouwen voor. Uit de eerste analyses binnen Happy blijkt dat vooral vrouwen die veel vocht vast houden hierover klagen. In sommige gevallen (ongeveer 3-5% van alle vrouwen) speelt heftige CTS klachten een rol om geen borstvoeding te gaan geven. Op dit moment vindt er een trial plaats waarbij CTS niet invasief wordt behandeld met een tractie / rotatie techniek (Phystrac). Het voordeel is dat als de therapie aanslaat (2 behandelingen/week) dit ideaal in de zwangerschap kan plaatsvinden: een vrouw kan snel terecht voor een non-invasieve behandeling.
- Een vragenlijst over **‘leven voelen’** af te nemen in 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> trimester. Leven voelen wordt een steeds belangrijkere parameter om mogelijke foetale problemen vroegtijdig op te sporen. Het koppelen van objectieve echo parameters aan “leven voelen” – gecorrigeerd voor psycho-sociale factoren zoals depressie en angst – is een belangrijke aanwinst in de obstetrie.

- Een vragenlijst over **attitude aangaande borstvoeding** geven af te nemen in 2<sup>de</sup> en/of 3<sup>de</sup> trimester. Nederland scoort tav borstvoeding tamelijk slecht – gelet op de WHO criteria: minimaal 6 maanden borstvoeding geven – : ongeveer 70% start met borstvoeding maar na een week is dit nog maar 63% en na 6 weken nog maar 50%. In de Scandinavische landen liggen deze cijfers beduidend hoger: 95% start en na 6 maanden is dit nog 80%. Er is dus veel aan gelegen om vrouwen met een negatieve attitude tav borstvoeding in de zwangerschap op te sporen om hen te “bewegen” alsnog voor borstvoeding te kiezen.
- Voor vrouwen die borstvoeding geven een **self-efficacy borstvoedings** vragenlijst, af te nemen in het laatste trimester, het kraambed en bij de na-controle. Op deze manier kunnen vrouwen die niet erg overtuigd zijn van zichzelf dat borstvoeding een succes wordt worden getraceerd en in de zwangerschap en postpartum extra aandacht krijgen van de verloskundige of een lactatie verpleegkundige.
- Een attitude vragenlijst over **pijn beleving** bij de baring, af te nemen in het laatste trimester. Het aantal vrouwen met de wens voor een “electieve ruggenprik” (een ruggenprik bij start van de weeën) neemt gestaag toe, ook al “scoort” Nederland relatief laag nog in vergelijking met landen om ons heen. Het probleem zit hem in het feit dat mogelijk een dergelijke electieve ruggenprik een instrumentele bevalling in de hand werkt met alle morbiditeit voor moeder en kind.
- Twee algemene **distresslijsten** zowel voor de zwangerschap als de postpartum periode: de EPDS (depressie) en de GAD-7 (gegeneraliseerde angst).
- De verkorte Nederlandse gevalideerde versie van de Kennerly & Gath **Blues vragenlijst**, bij voorkeur af te nemen in het kraambed. Nadere bestudering van deze lijst heeft geresulteerd in twee subchalen: positive en negative affect. Voor de eerste keer in de literatuur heeft onze onderzoeksgroep een speciale categorie van kraamvrouwen gedetecteerd: vrouwen die zowel hoog scoren op positieve als op negatieve affect: de rapid cycling “bipolaire” vrouwen. Het blijkt dat deze vrouwen een hoge prevalentie hebben van psychische problematiek in eerstelijns familie leden en mogelijk een extra kwetsbare groep vormen op ernstige ppd.
- Een **zwangerschap specifieke distress** lijst: de TPDS-1. Deze lijst heeft een belangrijke dimensie toegevoegd aan de reeds bestaande distress zwangerschapslijsten: de mate van betrokkenheid van de partner bij de zwangerschap.
- Een **mindfulness vragenlijst** voor de zwangerschap, een lage score (weinig mindfull) zou een indicatie kunnen zijn voor het volgen van de cursus: [www.ontspannenzwanger.nl](http://www.ontspannenzwanger.nl). Uit recente meta-analyses blijkt dat een mindfulness cursus erg efficiënt is in het terugdringen van distress

klachten, ook via internet. Dit zou een goedkope manier van interventie kunnen betekenen, ook voor zwangeren.

- Een **algemene klachtenlijst** voor na de bevalling: hiermede wordt voor het eerst het “ontzwangeren” in kaart gebracht: hoe lang hebben vrouwen last van welke klachten na een bevalling voordat ze weer “probleemloos” functioneren?
- Een **postpartum specifieke distresslijst**: de TPDS-2, waarbij opnieuw de partner involvement centraal staat.
- Een **belevingsvragenlijst van bevalling en kraambed**. Dit instrument meet specifiek – na uitgebreide focus groep gesprekken – de manier waarop vrouwen de bevalling en het kraambed “emotioneel” hebben beleefd. Het biedt aanknopingspunten voor vrouwen at risk voor ppd en mogelijk post traumatische stress klachten na een partus.
- Een **klant tevredenheid vragenlijst** over de bejegening en samenwerking tussen professionals in de zwangerschap, de bevalling en het kraambed, bij voorkeur af te nemen rondom de nacontrole 6 weken postpartum.
- Een vragenlijst die het **risicoprofiel op bipolaire problematiek** in kaart brengt (de HIGHS klachten lijst en familieanamnese). Uit grootschalig Scandinavisch cohort onderzoek blijkt dat de eerste 6 maanden wel degelijk sprake zou zijn van een verhoogde incidentie van ernstige (bipolaire) depressie. Deze vragenlijst draagt mogelijk bij aan het detecteren van vrouwen at risk hiervoor.
- Een **perfectionisme en obsession compulsion schaal**, in principe eenmalig af te nemen in de zwangerschap. Van beide kenmerken is bekend dat het voorspelt op depressie, vooral als er een major life event plaats vindt (bevalling).
- in ontwikkeling: een **‘bonding’ vragenlijst** voor de zwangerschap en postpartum periode. De “bonding” vragenlijsten in de zwangerschap staan nog in de kinderschoenen. Deze vragenlijsten proberen meer inzicht te geven in de betrouwbaarheid van meten in een gezonde populatie. Het probleem bij “bonding” blijft dat er geen objectief interview bestaat om dit te meten (gouden standaard).
- (Een vragenlijst die de ontwikkeling van de baby meet tot 12 maanden, althans volgens de rapportage van de moeder\*)
- (Idealiter zou plusminus rond de leeftijd van 2 jaar een Bayley-III onderzoek aan huis moeten plaatsvinden om de ontwikkeling van het kind goed in kaart te brengen. Ook een geschikt moment om bij de moeder een life-time psychiatrie interview af te nemen\*\*.)

\* licentie

\*\* licentie, de Bayley-III test is vanaf 18 oktober 2014 te verkrijgen

## Literatuur

Truijens SE, Meems M, Kuppens SM, Broeren MA, Nabbe KC, Wijnen HA, Oei SG, van Son MJ, Pop VJ. The HAPPY study (Holistic Approach to Pregnancy and the first Postpartum Year): design of a large prospective cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2014; 14:312.

Meems M, Den Oudsten B, Meems BJ, Pop V. Effectiveness of mechanical traction as a non-surgical treatment for carpal tunnel syndrome compared to care as usual: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2014;15:180. 10.1186/1745-6215-15-180.

Meems M, Truijens S, Boerekamp C, Visser L, Pop V.: Prevalence and course of Carpal Tunnel Syndrome during pregnancy: a prospective study. *BJOG* 2014 submitted.

## Uitwerking van de BINGO lijst

De structuur van BINGO is als volgt.

Eerst worden de afzonderlijke vragenlijsten weergegeven die op de verschillende tijdstippen (eenmalig of meerdere malen) kunnen worden afgenomen. Omdat uit focusgroep gesprekken blijkt dat veel vrouwen (vooral primipara) "zich aan hun lot" overgelaten voelen na de na-controle (6 weken), is het raadzaam om rond 3-4 maanden (tijdstip waarop vrouwen meestal weer aan het werk gaan) inzicht te hebben in het algemeen welbevinden. Vervolgens wordt in de BINGO per tijdstip van meten weergegeven waar, indien relevant, terug wordt gegrepen op de reeds eerder weergegeven specifieke lijsten. Dit voorkomt een onnodig lang boekwerk. Uiteraard kan hierin "geschoven" worden.

## Royalties van BINGO

De BINGO vragenlijst is vrij te gebruiken nadat hiervoor schriftelijk toestemming is gevraagd op onderstaand mailadres. De aanvrager zal dan meer in detail de condities vernemen waaronder deze lijst is te gebruiken: zorgvuldige bronvermelding bij publicaties en zonder dat aan derden geld wordt gevraagd voor het gebruik van de lijst. De twee meetinstrumenten waar royalties op rusten zijn niet in de BINGO weergegeven.

Namens alle leden van de onderzoeksgroep door de jaren heen, in de hoop dat vooral zwangeren hun voordeel hebben bij zorgvuldig gebruik van deze vragenlijst,

Met vriendelijke groet,

Tilburg, 15 oktober 2014

Prof. dr. VJM Pop, Hoogleraar Eerstelijnszorg

Contact: v.j.m.pop@uvt.nl, 06-55751614

# Inhoudsopgave

De Brabantse INtegrale GeboortezOrg (BINGO) vragenlijst: inleiding, achtergrond en werkwijze .....	1
I. Afzonderlijke vragenlijsten.....	8
1.1 De Edinburgh Depression Scale: EDS.....	8
1.2 De Tilburg Pregnancy Distress Scale (TPDS).....	10
1.3 GAD-7: Gegeneraliseerde angst vragenlijst .....	11
1.4 De Tilburg Support Scale: TSS.....	12
1.5 De gemodificeerde PUQE lijst: zwangerschapsmisselijkheid/braken.....	13
1.6 Carpaal tunnel klachtenlijst: Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ) .....	14
1.7 De Tilburg Breastfeeding Attitude Scale (T-BAS).....	16
1.8 De Tilburg Mindfulness zwangerschaps-vragenlijst .....	17
1.9 Leven voelen .....	18
1.10 De Tilburg Perfectionism Scale.....	19
1.11 De Obsession Compulsion Scale (OCS).....	20
1.12 De zwangerschaps ‘bonding’ vragenlijst.....	21
1.13 Attitude vragenlijst ten aanzien van pijnbestrijding bij bevalling .....	22
1.14 Kwaliteit van zorg tijdens de zwangerschap (PCQ-pregnancy).....	23
1.15 Kwaliteit van zorg tijdens de bevalling (PCQ-childbirth).....	25
1.16 Kwaliteit van zorg in het kraambed .....	27
1.17 Beleving van bevalling en kraambed: Childbirth Perception Scale (CPS) .....	28
1.18 De Tilburg Breastfeeding Self-Efficacy Scale (T-BSES) .....	29
1.19 De Nederlandse Maternity Blues scale .....	30
1.20 De Edinburgh Postpartum Depression Scale: EPDS .....	31
1.21 De Tilburg Postpartum Distress Scale: TPDS-2.....	33
1.22 Highs .....	34
1.23 De postpartum ‘bonding’ vragenlijst. ....	35
II. Algemene gegevens af te nemen bij inschrijving .....	36
A. Stamgegevens.....	36
B. Obstetrische gegevens .....	37
C. Psycho-sociale vragen .....	38
III. Eerste trimester specifieke vragen.....	40
IV. Tweede trimester specifiek vragen .....	42

V.	Derde trimester specifiek vragen .....	44
VI.	Vragen over het laatste deel van de zwangerschap (van 32 weken tot aan bevalling) af te nemen in het kraambed.....	46
VII.	Vragen over de bevalling .....	48
VIII.	Vragenlijst 6 weken postpartum (nacontrole).....	51
IX.	Vragenlijst 4 maanden postpartum .....	55
X.	Vragenlijst 12 maanden postpartum .....	59

# I. Afzonderlijke vragenlijsten

## 1.1 De Edinburgh Depression Scale: EDS

De EDS (en de EPDS voor de postpartum periode) is op dit moment de meest gebruikte vragenlijst in de wereld die depressieve klachten meet in de perinatale periode. Onze onderzoeksgroep heeft de Nederlandse lijst gevalideerd voor de postpartum periode (EPDS) en de zwangerschap (EDS) waarbij trimester specifieke afkappunten worden geadviseerd. De lijst kent drie sub-schalen: angst, depressie en anhedonie die een verrassende robuustheid blijken te hebben. Het 10<sup>de</sup> item ('ik heb er over gedacht mezelf iets aan te doen') scoort psychometrisch altijd slecht maar wordt vanwege de belangrijke klinische relevantie steeds gehandhaafd om suïcidale ideatie op te sporen. Voor het gebruik en hercoderen van de vragenlijst wordt verwezen naar de publicaties.

*De volgende vragen hebben betrekking op hoe u zich **de laatste 7 dagen** heeft gevoeld. Kruis het antwoord aan dat het beste aangeeft hoe u zich **de afgelopen 7 dagen** voelde. Per vraag is slechts 1 antwoord mogelijk.*

1. Ik heb kunnen lachen en de leuke kant van de dingen kunnen inzien:  
 Zoveel als ik altijd kon                       Zeker niet zoveel nu als anders  
 Niet zoveel nu als anders                       Helemaal niet
  
2. Ik heb met plezier naar dingen uitgekeken:  
 Zoals altijd of meer                       Absoluut minder dan ik gewend was  
 Wat minder dan ik gewend was                       Nauwelijks
  
3. Ik heb mijzelf onnodig verwijten gemaakt als er iets fout ging:  
 Ja, heel vaak                       Niet erg vaak  
 Ja, soms                       Nee, nooit
  
4. Ik ben bang of bezorgd geweest zonder dat er een aanleiding was:  
 Nee, helemaal niet                       Ja, soms  
 Nauwelijks                       ja, zeer vaak
  
5. Ik reageerde schrikachtig of paniekerig zonder echt goede redenen:  
 Ja, tamelijk vaak                       Nee, niet vaak  
 Ja, soms                       Nooit
  
6. De dingen groeiden mij boven het hoofd:  
 Ja, meestal was ik er niet tegen opgewassen  
 Ja, soms was ik minder goed tegen dingen opgewassen dan anders  
 Nee, meestal kon ik de dingen goed aan  
 Nee ik kon alles even goed aan als anders



7. Ik voelde mij zo ongelukkig dat ik er bijna niet van kon slapen:
- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ja, meestal | <input type="checkbox"/> Niet vaak     |
| <input type="checkbox"/> Ja, soms    | <input type="checkbox"/> Helemaal niet |
8. Ik voelde mij somber en beroerd:
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ja, bijna steeds  | <input type="checkbox"/> Niet erg vaak      |
| <input type="checkbox"/> Ja, tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nee, helemaal niet |
9. Ik was zo ongelukkig dat ik heb zitten huilen:
- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ja, heel vaak    | <input type="checkbox"/> Alleen af en toe |
| <input type="checkbox"/> Ja tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nee, nooit       |
10. Ik heb er aan gedacht mijzelf iets aan te doen:
- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ja, tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nauwelijks |
| <input type="checkbox"/> Soms              | <input type="checkbox"/> Nooit      |

## Literatuur

- Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. *Br J Psychiatry* 1987; 150:782-6.
- Pop VJ, Komproe I, Son van MM. Characteristics of the Edinburgh Postnatal Depression Scale in the Netherlands. *J Affect Disord* 1992; 26:105-110.
- Becht MC, Erp van C, Son van MJ, Heck van GL, Pop VJ: Measuring depression in menopausal women: validation of the Edinburgh Depression Scale. *J Affect Disorders* 2001; 63: 209-13.
- Brouwers EP, van Baar AL, Pop VJ. Does the Edinburgh Postnatal Depression Scale measure anxiety? *J Psychosom-Res* 2001; 51(5):659-63.
- Spek V, Nyklíček I, Cuijpers P, Pop V. Internet administration of the Edinburgh Depression Scale. *J Affect Disord* 2008; 106(3):301-5.
- Bunevicius A, Kusminskas L, Pop VJ, Pedersen CA, Bunevicius R. Screening for antenatal depression with the Edinburgh Depression Scale. *J Psychosom Obstet Gynaecol.* 2009;30(4):238-43.
- Bergink V, Kooistra L, Lambregtse-van den Berg MP, Wijnen H, Bunevicius R, van Baar A, Pop V. Validation of the Edinburgh Depression Scale during pregnancy. *J Psychosom Res* 2011; 70(4):385-9.
- de Cock ES, Emons WH, Nefs G, Pop VJ, Pouwer F. Dimensionality and scale properties of the Edinburgh Depression Scale (EDS) in patients with type 2 diabetes mellitus: the DiaDDzoB study. *BMC Psychiatry* 2011;11:141.

## 1.2 De Tilburg Pregnancy Distress Scale (TPDS)

De TPDS is ontwikkeld na uitgebreide focusgroepen interviews. Hierbij kwam een belangrijke nieuwe dimensie van zwangerschap specifieke distress aan het licht: **de mate van partner betrokkenheid**.

De lijst is inmiddels vertaald in het Spaans, Portugees, Turks en Engels. Voor gebruik zie publicatie.

*De volgende vragen hebben betrekking op stemming en gevoel. **Omcirkel** het cijfer dat het beste aangeeft hoe u zich de **afgelopen 7 dagen** voelde. Per vraag is slechts één antwoord mogelijk.*

	Heel vaak	Tamelijk vaak	Af en toe	Zelden of nooit
1. Ik geniet van mijn zwangerschap.....	1	2	3	4
2. Ik heb het gevoel dat mijn partner en ik de zwangerschap samen beleven.	1	2	3	4
3. Ik maak mij zorgen over de bevalling.....	1	2	3	4
4. De zwangerschap heeft mij en mijn partner dichterbij elkaar gebracht....	1	2	3	4
5. Ik pieker over de zwangerschap.....	1	2	3	4
6. Ik maak mij zorgen over de gezondheid van mijn baby.....	1	2	3	4
7. Ik maak mij zorgen over mijn baan als de baby er straks is.....	1	2	3	4
8. Ik voel mij gesteund door mijn partner.....	1	2	3	4
9. Ik maak mij zorgen over de financiële situatie na de bevalling.....	1	2	3	4
10. Ik ben bang tijdens de bevalling de controle over mijzelf te verliezen.....	1	2	3	4
11. Keuzes met betrekking tot de bevalling houden mij erg bezig.....	1	2	3	4
12. Ik pieker over de bevalling.....	1	2	3	4
13. Verhalen over bevallingen maken mij erg gespannen.....	1	2	3	4
14. Ik maak me zorgen dat lichamelijke ongemakken van de zwangerschap na de bevalling blijven bestaan.....	1	2	3	4
15. Ik kan mijn gevoelens goed delen met mijn partner.....	1	2	3	4
16. Ik maak mij zorgen te veel aan te komen.....	1	2	3	4

### Literatuur

Pop VJ, Pommer AM, Pop-Purceleanu M, Wijnen HA, Bergink V, Pouwer F. Development of the Tilburg Pregnancy Distress Scale: the TPDS. BMC Pregnancy Childbirth 2011;11:80.

### 1.3 GAD-7: Gegeneraliseerde angst vragenlijst

Hieronder volgt een aantal uitspraken over de afgelopen 14 dagen. Kunt u aangeven in hoeverre deze op u van toepassing zijn? Hoe vaak heeft u gedurende de afgelopen 14 dagen last gehad van de volgende problemen?

	helemaal niet	meerdere dagen	meer dan de helft van de dagen	bijna iedere dag
1. Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	0	1	2	3
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	0	1	2	3
3. Zich teveel zorgen maken over verschillende dingen	0	1	2	3
4. Moeite om u in te ontspannen	0	1	2	3
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	0	1	2	3
6. Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn	0	1	2	3
7. Bang zijn dat er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren	0	1	2	3

#### Literatuur

In een zeer recent review wordt de validiteit van de GAD-7 om gegeneraliseerde angst te meten nogmaals bevestigd.

Herr NR, Williams JW Jr, Benjamin S, McDuffie J. Does this patient have generalized anxiety or panic disorder?: The Rational Clinical Examination systematic review. JAMA 2014;312(1):78-84.

## 1.4 De Tilburg Support Scale: TSS

Dit betreft een korte schaal die aspecten van sociale steun en self-esteem meet, gevalideerd bij 778 vrouwen uit de HAPPY studie. De vragenlijst heeft één dimensie met een hoge alfa (0.86) met adequate model fit in de CFA en correleert significant in de verwachten richting met de E(P)DS depressievragenlijst en de angstschaal: respectievelijk  $r = -0.36$  en  $r = -0.24$ . De effect grootte is laag tot gemiddeld dus dat betekent dat deze schaal een andere dimensie meet dan depressie en angst.

*Kunt u bij de volgende vragen aankruisen hoe zeer u het eens bent met de uitspraak:*

	Helemaal	Een beetje	Matig	Nogal	Heel erg
Wanneer ik ergens mee zit kan ik altijd bij iemand terecht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb genoeg mensen om me heen op wie ik kan terugvallen voor praktische zaken (boodschappen, oppas, klusjes e.d.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als ik voor belangrijke beslissingen sta, kan ik altijd iemand om raad vragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb genoeg mensen om me heen die ik kan vertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb relaties met anderen waar mijn kennis en kundigheid worden gewaardeerd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb hechte relaties met anderen die mij een gevoel geven van geborgenheid en welbevinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Literatuur

Truijens SE, Meems M, Kuppens SM, Broeren MA, Nabbe KC, Wijnen HA, Oei SG, van Son MJ, Pop VJ. The HAPPY study (Holistic Approach to Pregnancy and the first Postpartum Year): design of a large prospective cohort study. BMC Pregnancy Childbirth 2014; 14:312.

## 1.5 De gemodificeerde PUQE lijst: zwangerschapsmisselijkheid/braken

Met toestemming van de auteur (Montreal, Canada) is deze lijst vertaald. In de factor en reliability analyse scoort de oorspronkelijke vragenlijst van 3 items matig (alfa 0.56), toevoeging van drie items uit de algehele klachtenlijst: *verminderde eetlust, brandend maagzuur, rare smaak in de mond*, levert een korte solide vragenlijst met 6 items met alfa van 0.71 en adequate model fit in de CFA.

### Vragen over zwangerschapsmisselijkheid en/of braken

*Misselijkheid met of zonder braken komt veel voor in de zwangerschap. Hieronder volgen enkele vragen over misselijkheid. Indien u nu **niet meer misselijk bent maar dit wel eerder in de zwangerschap bent geweest**, wilt u dan over die periode het antwoord aankruisen dat het meeste op u van toepassing is (was).*

1. Hoe lang gemiddeld per dag (24u) voelt (voelde) u zich misselijk of heeft u een maag die van streek is/was?  
 helemaal niet    ≤ 1 uur/dag    2-3 uur/dag    4-6 uur/dag    > 6 uur/dag
2. Gemiddeld per dag (24 uur), hoe vaak moet (moest) u braken of overgeven?  
 ≥ 7 keer/dag    5-6 keer/dag    3-4 keer/dag    1-2 keer/dag    nooit
3. Gemiddeld per dag (24 uur), hoe vaak heeft (had) u last van braakneigingen of kokhalzen zonder overgeven?  
 nooit    1-2 keer/dag    3-4 keer/dag    4-6 keer/dag    ≥ 6 keer/dag
4. Is de eetlust verminderd?  
 helemaal niet    nauwelijks    hetzelfde als anders    een beetje    heel erg
5. Had u last van brandend maagzuur?  
 helemaal niet    nauwelijks    hetzelfde als anders    een beetje    heel erg
6. Had u last van een rare smaak in de mond?  
 helemaal niet    nauwelijks    hetzelfde als anders    een beetje    heel erg

### Algemeen:

Welke periode van de dag heeft (had) u het meeste last van deze klachten? (meerdere antwoorden mogelijk)

- nooit    vooral bij het opstaan    vooral 's nachts of bij het liggen    de hele dag door

Tot hoeveel weken zwangerschap heeft u deze klachten gehad?

- nooit    tot 6 weken    tot 8 weken    tot nu toe

Als op een **schaal van 1 tot 10**, het cijfer **1** betekent dat u dagelijks leven helemaal niet **nadelig** wordt/werd beïnvloed door deze klachten en 10 heel erg, kunt u dan het cijfer omcirkelen dat het meest op u van toepassing is/was?

**Helemaal niet**

1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

**Heel erg**

## 1.6 Carpaal tunnel klachtenlijst: Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ)

De BCTQ is vertaald in het Nederlands en gevalideerd. De lijst wordt vooraf gegaan door een algemene vraag. Bij het antwoord 1 (helemaal niet) vervalt het invullen van de BCTQ. Happy heeft aangetoond dat CTS klachten bij 1 op de 3 vrouwen voorkomt in meer of minder ernstige mate.

*Hieronder volgt een aantal uitspraken over mogelijke problemen in de handen of polsen.*

### Heeft u in de zwangerschap wel eens pijn, een doof gevoel of tintelingen in uw hand?

helemaal niet    nu niet meer, maar wel gehad    ja, in één hand    ja, in beide handen

Indien u dit heeft (gehad) bij hoeveel weken zwangerschap merkte u dit voor het eerst op?

< 12 wkn    12-20 wkn    21-30 wkn    30 wkn

Indien van toepassing had u hier ook last van bij een vorige zwangerschap?

niet van toepassing    nee    ja

Hoe ernstig is de *pijn* in uw hand(en) of pols(en) 's nachts?

geen pijn    matig    behoorlijk    ernstig    nauwelijks te verdragen

Hoe vaak wordt u wakker van de pijn gedurende de nacht?

nooit    1 maal    2-3 maal    4-5 maal    > 5 maal

Heeft u *overdag* ook *pijn* in uw hand(en) of pols(en)?

nooit    nauwelijks    behoorlijk veel    ernstig    nauwelijks te verdragen

Hoe vaak heeft u *pijn* *overdag*

nooit    1 maal    2-3 maal    4-5 maal    > 5 maal

Hoe lang duurt zo'n periode met *pijn* gemiddeld *overdag*?

ik heb geen pijn    <10 min    10-60 min    > 1 uur    constant aanwezig

Heeft u *overdag* een *doof gevoel* of *last van gevoelloosheid* in uw hand(en)?

nooit    een beetje    behoorlijk    ernstig    zeer ernstig

Heeft u *krachtsverlies* (zwakte) van de hand(en)?

nee    een beetje    behoorlijk    ernstig    ik kan er bijna niets meer mee

Heeft u *overdag* *tintelingen* of *een slapend gevoel* in uw hand(en)?

nee       een beetje       behoorlijk       ernstig       zeer ernstig

Hoe ernstig zijn het *dove gevoel of de tintelingen 's nachts*?

geen last       nauwelijks       behoorlijk       ernstig       zeer ernstig

Hoe vaak wordt u wakker van een *doof gevoel of tintelingen*?

nooit       1 maal       2- 3 maal       4 – 5 maal       > 5 maal

Heeft u problemen met het vastpakken van kleine voorwerpen, bijvoorbeeld sleutels of een balpen?

geen       Een beetje       Behoorlijk       ernstige       ik kan ze helemaal niet meer vastpakken

Kunt u aangeven hoeveel moeite u heeft ervaren, vanwege hand- of polsklachten, bij het uitvoeren van onderstaande activiteiten op een voor u normale dag gedurende de afgelopen weken. Wilt u het antwoord omcirkelen dat het beste weergeeft hoe u de activiteit kon uitvoeren.

**Had u problemen met:**

	Geen	Een beetje	Behoorlijk	Ernstig	Ik kon het helemaal niet meer
Schrijven, typen, SMS-en	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Knopen vast maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een boek vasthouden bij het lezen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telefoon of mobieltje vasthouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deksel opendraaien, potje open maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huishoudelijk werk verrichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tassen dragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Douchen / baden / aankleden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Literatuur**

Leite JC, Jerosch-Herold C, Song F. A systematic review of the psychometric properties of the Boston Carpal Tunnel Questionnaire. BMC musculoskeletal disorders. 2006;7:78.

Köke AJA, Heuts PHTG, Vlaeyen JWS, Weber WEJ. Meetinstrument: Functionele Handicap Score.

In: Meetinstrumenten chronische pijn Deel 1. Pijn Kennis Centrum Maastricht; 1999. p. 40-1.

## 1.7 De Tilburg Breastfeeding Attitude Scale (T-BAS)

Deze korte lijst meet de attitude van vrouwen tegenover het geven van borstvoeding en is door onze groep ontwikkeld vanuit focusgroep gesprekken met zwangeren / kraamvrouwen en gevalideerd bij ruim 850 vrouwen (EFA en CFA). Hieruit kwam uiteindelijk een lijst naar voren met 5 items, verklaarde variantie 60%, alpha = 0.83. In de CFA werd een excellent model fit gevonden (RMSEA = 0.05, LB 0.03, NFI: 0.99, TLI: 0.98, CFI: 0.99). Er is geen cut-off, vraag 2 moet gehercodeerd worden: hoe hoger hoe positiever men tegenover borstvoeding staat. Vrouwen die aangeven voor flesvoeding te kiezen hebben veel lagere scores (T= 8.5, p < 0.001). Af te nemen bij 12 weken zwangerschap.

*Graag vragen wij uw mening over een aantal uitspraken over borstvoeding. Ook als u op dit moment van plan bent om flesvoeding te gaan geven willen wij u vragen onderstaande uitspraken over borstvoeding te beantwoorden. Wilt u bij elke uitspraak een **cirkel** om het **cijfer** plaatsen waar u zich het meest in kunt vinden (er is maar één antwoord mogelijk). Er zijn geen goede of slechte antwoorden: uw eigen indruk is het enige dat telt. De uitspraken kunnen ook verwachtingen zijn die u heeft over de periode na de bevalling.*

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
1. Borstvoeding is belangrijk voor de gezondheid van mijn baby.....	1	2	3	4	5
2. Borstvoeding geven past niet bij mijn persoon.....	1	2	3	4	5
3. Borstvoeding geven geeft een goed gevoel.....	1	2	3	4	5
4. Ik ben van plan minstens een half jaar borstvoeding te geven.....	1	2	3	4	5
5. Mijn partner staat er helemaal achter dat ik borstvoeding geef.....	1	2	3	4	5



## 1.8 De Tilburg Mindfulness zwangerschaps-vragenlijst

De mindfulness vragenlijst meet de mate waarin iemand 'mindfull in het leven staat'. Hoe hoger de score hoe meer mindful. Een lage score is gecorreleerd aan 'prone to depression' en is mogelijk een aangrijpingspunt voor een mindfulness cursus via internet. De lijst is een vertaling van de FFMQ-3-SF (verkorte versie van de FFMQ-5-SF) waarbij na EFA en CFA 12 items overblijven met een adequate model fit en een alfa van 0.83.

*Hieronder staat een aantal uitspraken over hoe u de zwangerschap in het algemeen kunt denken, voelen of handelen. Kunt u voor elke uitspraak aangeven in hoeverre die op u van toepassing is.*

Nooit of bijna nooit op mij van toepassing	Zelden op mij van toepassing	Soms op mij van toepassing	Vaak op mij van toepassing	Heel erg vaak of altijd op mij van toepassing
1	2	3	4	5

1. Ik ervaar mijn gevoelens zonder mezelf erin te verliezen.	1	2	3	4	5
2. Ik zeg tegen mezelf dat ik me niet moet voelen zoals ik me voel	1	2	3	4	5
3. Als ik onaangename gedachten of denkbeelden heb, dan neem ik er afstand van en laat me er niet door meevoeren.	1	2	3	4	5
4. Ik geef een waardeoordeel over mijn gedachten van goed of fout	1	2	3	4	5
5. Het lijkt wel alsof ik dingen uit automatisme doe zonder dat ik me echt bewust ben van wat ik doe.	1	2	3	4	5
6. Als ik onaangename gedachten of denkbeelden heb, voel ik me kort daarna weer rustig	1	2	3	4	5
7. Ik zeg tegen mezelf dat ik niet zou moeten denken zoals ik denk.	1	2	3	4	5
8. Ik doe dingen gehaast zonder er echt aandacht aan te besteden	1	2	3	4	5
9. Ik denk dat sommige van mijn emoties slecht of ongepast zijn en dat ik ze niet zou moeten voelen.	1	2	3	4	5
10. Als ik onaangename gedachten of denkbeelden heb, ben ik in staat om ze op te merken zonder er verder iets mee te doen.	1	2	3	4	5
11. Ik doe de dingen die ik moet doen uit automatisme zonder dat ik me ervan bewust ben wat ik aan het doen ben.	1	2	3	4	5
12. Ik merk dat ik dingen doe zonder er aandacht aan te besteden.	1	2	3	4	5

## 1.9 Leven voelen (2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> trimester)

Hieronder volgt een aantal vragen over leven voelen. Het is belangrijk om te weten dat vrouwen die voor de eerste keer zwanger zijn bij 20-22 weken nog helemaal geen leven hoeven te voelen. Dus als u nu nog geen leven voelt is dat helemaal niet afwijkend. Vrouwen die een eerdere zwangerschap hebben doorgemaakt kunnen vaak vroeg in de zwangerschap leven voelen, maar dat hoeft niet.

1. Wanneer voelde u voor het eerst leven?

ik heb nog geen leven gevoeld  bij ..... weken

2. Wanneer ervaart u het leven voelen vooral? (*meerdere antwoorden mogelijk*)

nog niet  op vaste tijdstippen  's avonds  
 de hele dag door  overdag  's nachts  vooral als ik rust

3. Als op een schaal van 10 punten, 1 betekent dat u niet zo opvallend leven voelt en 10 dat u heel erg opvallend leven voelt, kunt u dan een cijfer aan geven dat het meeste op u van toepassing is (0 = nog geen leven voelen)

Nauwelijks opvallend Heel erg opvallend  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Als op een schaal van 10 punten, 1 betekent dat het u niet zo bezig houdt of u leven voelt en 10 dat het u heel erg bezig houdt, kunt u dan een cijfer aangeven dat het meeste op u van toepassing is. (0 = voel nog geen leven)

Helemaal niet mee bezig Heel erg mee bezig  
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Het voor de eerste keer leven voelen is vaak een bijzondere ervaring voor een zwangere vrouw.

Gek genoeg is hier niet veel over bekend. Wij zijn erg benieuwd hoe vrouwen deze eerste keer letterlijk beschrijven ("kriebelend" gevoel in de buik, "plopjes" in de buik, "darm gerommel"). Kunt u hieronder kort aangeven hoe u het zou willen omschrijven toen u voor de eerste keer leven voelde?

nog niet gevoeld  omschrijving:.....

6. Het gevoel dat u hierboven omschrijft, herkende u dat meteen als leven voelen?

nog niets gevoeld  nee  ja

## 1.10 De Tilburg Perfectionism Scale

Deze schaal is samengesteld uit items afkomstig van de Frost perfectionisme scale en de Clinical Perfectionisme Scale. Hij is gevalideerd bij 670 zwangere vrouwen (EFA en CFA) en resulteerde in een 1-factor structuur 7-items vragenlijst met hoge alfa (0.87) en adequate model fit in CFA.

Hieronder volgt een aantal uitspraken die mogelijk weergeven hoe u **in het algemeen** probeert om de doelen die u zich stelt ook echt te halen. Wilt u door het cijfer te omcirkelen aangeven in hoeverre de uitspraak op u van toepassing zou kunnen zijn.

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
Ik zet mijzelf onder hoge druk om de door mij gestelde doelen te halen.....	1	2	3	4
Anderen zeggen dat ik voor mijzelf de lat veel te hoog leg als het gaat om het stellen van doelen.....	1	2	3	4
Ik heb het gevoel dat ik als mens faal als ik mijn doel niet bereik.....	1	2	3	4
Ik beoordeel mijzelf naar gelang ik mijn doelen bereik.....	1	2	3	4
Ik blijf proberen mijn doelen te halen zelfs als ik daardoor andere dingen moet laten lopen.....	1	2	3	4
Zelfs als ik iets zeer zorgvuldig doe, heb ik het gevoel dat het nog niet genoeg is	1	2	3	4
Ik stel mijzelf hogere doelen dan anderen.....	1	2	3	4

Als iemand die erg perfectionistisch is op een schaal van tien, een 10 scoort, en iemand die helemaal niet perfectionistisch is, een 1, kunt u dan op onderstaande schaal het cijfer aangeven dat **in het algemeen** het meest op u van toepassing is.

Helemaal niet perfectionistisch	Heel erg perfectionistisch
1	10
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

## 1.11 De Obsession Compulsion Scale (OCS)

De obsession compulsion scale is ontwikkeld uit bestaande vragenlijsten en vervolgens gevalideerd bij 670 zwangere vrouwen. Dit resulteerde in een één-dimensionele 7-items schaal met een alfa van 0.82 en een excellent model fit in de CFA.

*Hieronder volgt een aantal uitspraken die mogelijk algemene eigenschappen weergeven.*

*Wilt u per uitspraak aangeven in hoeverre deze in het algemeen op u van toepassing zou kunnen zijn.*

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
1. Ik houd graag overzicht en ben iemand die zich vaak richt op orde, organisatie en details.	1	2	3	4
2. Ik ben iemand die in zijn hoofd en op papier allerlei lijstjes en schema's heb.	1	2	3	4
3. Ik heb moeite om mijn werk af te krijgen omdat ik heel veel tijd besteed om de dingen zo goed mogelijk te doen.	1	2	3	4
4. Ik ben vaak zo druk met alles wat moet gebeuren, dat ik mezelf geen tijd gun voor plezier of ontspanning.	1	2	3	4
5. Ik heb graag alles in de hand en vind het moeilijk als er iets onverwacht tussendoor komt.	1	2	3	4
6. Ik word onrustig en paniekerig als ik het gevoel heb niet alles in de hand te hebben.	1	2	3	4
7. Ik voel me nutteloos en waardeloos als ik geen controle over mijn leven ervaar.	1	2	3	4

## 1.12 De zwangerschaps 'bonding' vragenlijst.

Deze lijst is een samenstelling, aanpassing en vertaling van de Brockington bonding en Taylor bonding lijst. In het algemeen zijn de bonding lijsten erg negatief, wellicht omdat ze vooral bedoeld zijn voor klinische patiënten. Op dit moment wordt deze gebruiksvriendelijke lijst gevalideerd, er zijn nog geen gegevens bekend tot nu toe.

*Hieronder volgt een aantal uitspraken over hoe een moeder zich kan voelen tegenover de baby in haar buik, vooral als ze die voelt bewegen. Hierbij gaat het over de afgelopen vier weken. Per vraag kunt u maar één antwoord aankruisen dat het beste bij u past.*

**De afgelopen vier weken kan ik mijn gevoel naar mijn baby toe in mijn buik het beste omschrijven als:**

	Heel erg	Erg	Nauwelijks	Helemaal niet
Liefdevol	1	2	3	4
Neutraal, ik voelde niets	1	2	3	4
Blij	1	2	3	4
Beschermend	1	2	3	4
Teleurgesteld	1	2	3	4
Ik doe er toe	1	2	3	4
Onzeker	1	2	3	4
Agressief	1	2	3	4
Het mooiste wat mij is overkomen	1	2	3	4
Troostvol	1	2	3	4
Trots	1	2	3	4
Overvraagd	1	2	3	4
Intiem	1	2	3	4
Geïrriteerd	1	2	3	4
Bijzonder	1	2	3	4
Boos	1	2	3	4
Opstandig	1	2	3	4
Energiek	1	2	3	4
Zorgelijk	1	2	3	4
Gelukkig	1	2	3	4
Er alleen voor staand	1	2	3	4
Geduldig	1	2	3	4
Optimistisch	1	2	3	4
Overbelast	1	2	3	4
Inhoud gevend aan mijn leven	1	2	3	4
Afstandelijk	1	2	3	4
Vol genegenheid	1	2	3	4

### 1.13 Attitude vragenlijst ten aanzien van pijnbestrijding bij bevalling

Hieronder volgt een aantal uitspraken over pijnbestrijding ('ruggenprik') bij de bevalling.

1. Ik wil graag vanaf het begin van de bevalling een ruggenprik voor pijnbestrijding

Ja                       Nee                       Weet ik nog niet

2. Ik wil graag andere vormen van pijnbestrijding bij de bevalling.

Nee                       Ja, vanwege;.....

De onderstaande vragenlijst is ontwikkeld na focusgroep gesprekken. Hij is gevalideerd bij 850 vrouwen (EFA en CFA) met een alfa van 0.76 en een goede model fit.

*In de onderstaande vragenlijst staat een aantal uitspraken over pijnbestrijding. Wilt u bij elke uitspraak een hokje aankruisen dat het meest op u van toepassing is (er is maar één antwoord mogelijk).*

*Er zijn geen goede of slechte antwoorden: uw eigen indruk is het enige dat telt.*

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
1. Omdat er tijdens de zwangerschap al genoeg van mijn lichaam is gevraagd is pijnbestrijding bij de bevalling niet meer dan normaal	1	2	3	4	5
2. Het feit dat ik om pijnbestrijding vraag doet ik ook voor mijn partner	1	2	3	4	5
3. Ik ben ervan overtuigd dat als ik pijnbestrijding krijg, ik me tijdens de bevalling veel zekerder van mezelf voel	1	2	3	4	5
4. Door pijnbestrijding presteer ik zelf beter tijdens de bevalling	1	2	3	4	5
5. Mijn partner speelt een belangrijke rol in de beslissing om pijnbestrijding te vragen bij de bevalling	1	2	3	4	5
6. Mijn omgeving (vriendinnen, familie) speelt een belangrijke rol in de beslissing om pijn bestrijding te vragen bij de bevalling	1	2	3	4	5

## 1.14 Ervaren kwaliteit van zorg tijdens de zwangerschap (PCQ-pregnancy)

De PCQ vragenlijst over kwaliteit van zorg gedurende zwangerschap en bevalling zoals ervaren door cliënten, bestaat oorspronkelijk uit twee delen: een zwangerschapsdeel (met 2 subschalen 'bejegening tijdens de zwangerschap' en 'voorlichting tijdens de zwangerschap') en een bevallingsdeel (subschaal 'bejegening tijdens de bevalling'). Zie voor meer informatie de publicatie over deze vragenlijstontwikkeling en validering.  
 Item 1 t/m 11 → PCQ-subschaal 'bejegening tijdens de zwangerschap', 11 items, Cronbach's alfa 0.89.  
 Item 12 t/m 18 → PCQ-subschaal 'voorlichting tijdens de zwangerschap' 7 items, Cronbach's alfa 0.83.  
 \* Naast de generieke items uit de PCQ zijn er ook items toegevoegd en gevalideerd die zorgtraject-afhankelijk zijn, en dus niet voor iedereen van toepassing. Deze zijn gemarkeerd met een asterisk en behoren bij de additionele subschaal 'samenwerking', met 5 items. Zie PCQ deel bevalling voor meer informatie.

### Kwaliteit van zorg tijdens de zwangerschap

*De volgende vragen gaan over hoe u de verloskundige zorg heeft ervaren tijdens uw zwangerschap. Hoewel u te maken kunt hebben gehad met meerdere zorgverleners willen we u toch vragen een algemeen oordeel te geven. Geef bij onderstaande uitspraken aan hoe u de zorg tijdens uw zwangerschap in het algemeen heeft ervaren.*

	Helemaal mee eens	Eens	Neutraal	Oneens	Helemaal oneens
1. Ik kon tijdens de zwangerschapscontroles dingen in vertrouwen vertellen als ik daar behoefte aan had.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mijn partner werd voldoende betrokken bij de controles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mijn zorgverleners waren in staat mijn zorgen over de zwangerschap weg te nemen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik werd voldoende betrokken bij het plannen van de controles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik had het gevoel dat er vertrouwelijk met mijn gegevens werd omgegaan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Er zijn voldoende controles geweest tijdens de zwangerschap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. De communicatie tussen de verloskundigen onderling tijdens de zwangerschap verliep over het algemeen goed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. De verschillende verloskundigen waren op de hoogte van mijn voorkeuren en wensen ten aanzien van mijn zwangerschap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Voor mij was het steeds duidelijk wie de leiding had over de zorg die ik ontving tijdens de zwangerschap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ik werd bij de controles op een respectvolle manier behandeld.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik had het gevoel dat ik mee kon beslissen in keuzes die moesten worden gemaakt ten aanzien van mijn zwangerschap.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Voor- en nadelen van risicobepaling (screening syndroom van Down en de 20-weeken echo) zijn vooraf goed met mij besproken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Ik heb voldoende informatie gekregen over wat ik kon verwachten in de verschillende trimesters (periodes) van mijn zwangerschap.
14. De informatie die ik over de zwangerschap kreeg was volledig.
15. De manier waarop ik informatie kreeg sloot aan bij mijn behoeften (folders, voorlichtingsavonden, informatie websites enz.)
16. De kwaliteit van voorlichting kan een stuk beter.
17. Ik heb voldoende voorlichting gekregen over het normale verloop van een bevalling.
18. Ik heb voldoende voorlichting gekregen over gezonde leefregels tijdens de zwangerschap (voeding, beweging, werkadviezen, roken, alcoholgebruik etc.)
- \* Toen ik na doorverwijzing in het ziekenhuis kwam, merkte ik dat men in het ziekenhuis op de hoogte was van mijn medisch dossier.

#### Literatuur

Truijens SE, Pommer AM, van Runnard Heimel PJ, Verhoeven CJ, Oei SG, Pop VJ. Development of the Pregnancy and Childbirth Questionnaire (PCQ): evaluating quality of care as perceived by women who recently gave birth. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2014;174:35-40.



## 1.15 Kwaliteit van zorg tijdens de bevalling (PCQ-childbirth)

De PCQ vragenlijst over kwaliteit van zorg gedurende zwangerschap en bevalling zoals ervaren door cliënten, bestaat oorspronkelijk uit twee delen: een zwangerschapsdeel (met 2 subschalen 'bejegening tijdens de zwangerschap' en 'voorlichting tijdens de zwangerschap') en een bevallingsdeel (subschaal 'bejegening tijdens de bevalling'). Zie voor meer informatie de publicatie over deze vragenlijstontwikkeling en validering.

Item 1 t/m 7 → PCQ-subschaal 'bejegening tijdens de bevalling', 7 items, Cronbach's alfa 0.86.

\* Naast de generieke items uit de PCQ zijn er ook items toegevoegd en gevalideerd die zorgtraject-afhankelijk zijn, en dus niet voor iedereen van toepassing. Deze zijn gemarkeerd met een asterisk en behoren bij de additionele subschaal 'samenwerking', met 5 items (1 in de het zwangerschapsdeel, 4 in het bevallingsdeel). De items zijn afkomstig uit de focusgroepen van de PCQ-studie, maar apart geanalyseerd met de subgroepen op wie deze vragen wel van toepassing waren. Na EFA en CFA in een groep van 143 postpartum vrouwen blijkt een goede modelfit bij de additionele subschaal 'samenwerking' met 5 items, Cronbach's alfa = 0.77.

### Kwaliteit van zorg tijdens de bevalling

*Hieronder volgen enkele vragen over hoe u de verloskundige zorg heeft ervaren tijdens uw bevalling. Hoewel u mogelijk te maken heeft gehad met meerdere verloskundigen willen we u toch vragen om een algemeen oordeel te geven. Met 'zorgverleners' worden alle verloskundigen, verpleegkundigen, kraamverzorgsters, arts-assistenten en gynaecologen bedoeld waar u contact mee heeft gehad tijdens uw bevalling. Geef bij onderstaande uitspraken aan hoe u de zorg tijdens uw bevalling in het algemeen heeft ervaren.*

	Helemaal mee eens	Eens	Neutraal	Oneens	Helemaal oneens
1. Tijdens mijn bevalling ben ik voldoende op de hoogte gehouden van het verloop van de baring.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mijn zorgverleners hadden voldoende aandacht voor mijn partner tijdens de bevalling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. De verschillende zorgverleners waren op de hoogte van mijn voorkeuren en wensen ten aanzien van mijn bevalling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. De communicatie tussen mij en mijn zorgverlener(s) tijdens de bevalling verliep over het algemeen goed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. De communicatie tussen de zorgverleners onderling tijdens de bevalling verliep over het algemeen goed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Het was voor mij steeds duidelijk wie de leiding had tijdens de bevalling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ik ben voldoende betrokken geweest bij de beslissing of ik pijnbestrijding wilde of niet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Helemaal mee eens	Eens	Neutraal	Oneens	Helemaal oneens
*Doorverwijzing naar de zorgverleners van het ziekenhuis tijdens mijn bevalling is goed verlopen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
* Ik had het gevoel dat de zorgverleners dicht genoeg bij me in de buurt waren gedurende de hele bevalling.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*Ik ben bij de verloskamer/kraamsuite goed ontvangen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*Ik voelde mij aan mijn lot overgelaten op de verloskamer/kraamsuite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### Literatuur

Truijens SE, Pommer AM, van Runnard Heimel PJ, Verhoeven CJ, Oei SG, Pop VJ. Development of the Pregnancy and Childbirth Questionnaire (PCQ): evaluating quality of care as perceived by women who recently gave birth. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2014;174:35-40.

## 1.16 Kwaliteit van zorg in het kraambed

Deze vragenlijst meet de ervaren kwaliteit van zorg door de kraamverzorgende in de kraamtijd. Psychometrische analyses met EFA en CFA in een sample van N=452 postpartum vrouwen tonen een unidimensionele schaal van 6 items over kraamzorg met een goede modelfit en een Cronbach's alfa van 0.82.

### Algemeen:

Hoeveel uren kraamzorg per dag heeft u gehad na de bevalling? \_\_\_\_\_ uren

Is er een reden dat u meer of minder kraamzorg heeft gehad dan gebruikelijk? \_\_\_\_\_

*Hieronder volgt een aantal uitspraken over de kraamzorg. Kruis bij iedere uitspraak het antwoord aan dat het meeste op u van toepassing is.*

	Helemaal mee eens	Eens	Neutraal	Oneens	Helemaal oneens
Na de bevalling voelde ik mij aan mijn lot overgelaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kraamverzorgende had genoeg aandacht voor mij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kraamverzorgende had genoeg aandacht voor mijn baby.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kraamverzorgende betrok mijn partner voldoende bij de kraamzorg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik had het gevoel dat ik kon meebeslissen over de kraamzorg voor mij en mijn baby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kraamverzorgende gaf mij goede adviezen in het voeden van mijn baby.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 1.17 Beleving van bevalling en kraambed: Childbirth Perception Scale (CPS)

Deze vragenlijst meet de manier waarop vrouwen de bevalling en het kraambed hebben beleefd en is door onze groep ontwikkeld en gevalideerd en gepubliceerd. Bij voorkeur af te nemen in het kraambed.

*Hieronder staat een aantal uitspraken over de manier waarop een vrouw de bevalling en het kraambed kan beleven. Wilt u achter elke uitspraak het hokje aankruisen dat het beste bij u past?*

	Helemaal mee eens	Mee eens	Mee oneens	Helemaal mee oneens
1. De bevalling is erg tegengevallen.	1	2	3	4
2. De kraambed-periode was erg gezellig	1	2	3	4
3. Tijdens de bevalling was ik onzeker	1	2	3	4
4. Na de bevalling heb ik mij eenzaam gevoeld.	1	2	3	4
5. Tijdens de bevalling heb ik mij veilig gevoeld.	1	2	3	4
6. Ik had in het kraambed vaak schuldgevoelens.	1	2	3	4
7. Tijdens de bevalling heb ik veel dingen verkeerd gedaan	1	2	3	4
8. In de kraambed-periode was ik erg trots.	1	2	3	4
9. Tijdens de bevalling twijfelde ik of ik het wel zou kunnen	1	2	3	4
10. Na de bevalling is alles heel anders gelopen dan ik had gewild.	1	2	3	4
11. Tijdens de bevalling raakte ik in paniek.	1	2	3	4
12. Ik heb genoten van het kraambed	1	2	3	4
13. Tijdens de bevalling kon ik mij goed ontspannen	1	2	3	4
14. Ik heb het gevoel dat ik heb gefaald tijdens de bevalling	1	2	3	4

### Literatuur

Truijens SE, Wijnen HA, Pommer AM, Oei SG, Pop VJ. Development of the Childbirth Perception Scale (CPS): perception of delivery and the first postpartum week. Arch Womens Ment Health 2014; 17(5):411-21.

## 1.18 De Tilburg Breastfeeding Self-Efficacy Scale (T-BSES)

De T-BSES is ontwikkeld door onze groep vanuit focusgroep gesprekken. De lijst is gevalideerd in 850 vrouwen (EFA en CFA) en hierbij bleek dat de 9-items (alfa 0.89) een goed model fit heeft in de CFA. Hoe hoger de score hoe meer confident de vrouwen zijn dat ze borstvoeding continueren, vraag 8 moet gehercodeerd worden. Eerste analyses binnen Happy leren het volgende. In het kraambed gaven 466 vrouwen borstvoeding en waren 54 vrouwen begonnen met borstvoeding maar op dag 7 al gestopt. De gemiddelde score op de self-efficacy vragenlijst (range 9 tot 45) ingevuld bij 32 weken zwangerschap was 37 versus 32.6 (T-test 6.5,  $P < 0.001$ ). Bij 6 weken postpartum gaven nog 340 vrouwen borstvoeding en waren 180 vrouwen gestopt waarbij het verschil op de self-efficacy schaal nog verder was opgelopen: 38 versus 33 (T = 9.9,  $P < 0.001$ ). Dit betekent dat deze schaal goed voorspelt voor het continueren van borstvoeding.

### Voor vrouwen die borstvoeding geven

*In de onderstaande vragenlijst staat een aantal uitspraken over het vertrouwen dat vrouwen in zichzelf hebben ten aanzien van het geven van borstvoeding. Plaats a.u.b. bij elke uitspraak een **cirkel** om het **cijfer** dat het meest op u van toepassing is (er is maar één antwoord mogelijk). Er zijn geen goede of slechte antwoorden: uw eigen indruk is het enige dat telt.*

	Helemaal oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal eens
Ik heb er vertrouwen in dat:					
1. ik langer dan zes weken borstvoeding ga geven.....	1	2	3	4	5
2. mijn omgeving mij steunt, als ik wil doorzetten met borstvoeding	1	2	3	4	5
3. ik borstvoeding kan afkolven.....	1	2	3	4	5
4. ik ook buitenshuis borstvoeding ga geven.....	1	2	3	4	5
5. ik me kan ontspannen tijdens het geven van borstvoeding.....	1	2	3	4	5
6. het geven van borstvoeding iets is dat bij me past.....	1	2	3	4	5

Tot slot nog een paar uitspraken:

7. Ik acht mijzelf heel goed in staat om borstvoeding te geven.....	1	2	3	4	5
8. Borstvoeding geven maakt me onzeker.....	1	2	3	4	5
9. Ik heb bewust gekozen voor het geven van borstvoeding.....	1	2	3	4	5

## 1.19 De Nederlandse Maternity Blues (“huidagen”) scale

Dit is een vertaling en bewerking van de 28 items blues scale van Kennerly & Gath. Uiteindelijk blijft na EFA en CFA een schaal over van 16 items met drie subschalen depressie, negatief affect en positief affect met een goede model fit in de CFA. Omdat de EPDS zijn ‘sporen’ verdiend heeft om depressie te meten gebruiken wij alleen de negatieve affect schaal (alfa = 0.82) en de positieve affect (alfa 0.80) schaal. Een groot voordeel is dat hierdoor mogelijk “bipolaire” stemmingswisselingen kunnen worden opgespoord: vrouwen die zowel hoog scoren op de positieve als hoog op negatieve affect.

*Hieronder staat weergegeven hoe vrouwen zich vlak na een bevalling kunnen voelen. Wilt u door één hokje aan te kruisen aangeven in hoeverre deze woorden of uitspraken op u van toepassing zijn vanaf de bevalling tot heden.*

	Veel minder dan anders	Minder dan anders	Hetzelfde als anders	Meer dan anders	Veel meer dan anders
1. Huilerig	1	2	3	4	5
2. Opgewekt	1	2	3	4	5
3. Ontspannen	1	2	3	4	5
4. Trots	1	2	3	4	5
5. Over emotioneel	1	2	3	4	5
6. Nu eens opgewekt, dan neerslachtig	1	2	3	4	5
7. Vol zelfvertrouwen	1	2	3	4	5
8. Wisselende stemmingen	1	2	3	4	5
9. Labiel	1	2	3	4	5
10. Voldaan	1	2	3	4	5
11. Overgevoelig	1	2	3	4	5
12. Kalm, rustig	1	2	3	4	5
13. Fris, kwiek	1	2	3	4	5
14. Zomaar naar iemand uitvallen	1	2	3	4	5
15. Moeilijk je gedachten kunnen stoppen	1	2	3	4	5
16. Sterk	1	2	3	4	5
17. Vergeetachtig	1	2	3	4	5

### Literatuur

Victor JM Pop, Sophie EM Truijens, Viola Spek, Hennie A Wijnen, Maarten JM van Son, Veerle Bergink: A new concept of maternity blues: is there a subgroup of women with rapid cycling mood symptoms? J Affect Dis 2014, submitted.

## 1.20 De Edinburgh Postpartum Depression Scale: EPDS

De EPDS is in 1986 door John Cox ontwikkeld. Het is op dit moment de meest gebruikte vragenlijst die depressieve klachten meet in de perinatale periode in de wereld. Onze onderzoeksgroep heeft de lijst gevalideerd voor de postpartum periode (EPDS) alsmede de zwangerschap (EDS) waarbij trimester specifieke afkappunten worden geadviseerd. De lijst kent drie sub-schalen: angst, depressie en anhedonie die een verrassende robuustheid blijken te hebben. Het 10<sup>de</sup> item ('ik heb er over gedacht mezelf iets aan te doen') scoort psychometrisch altijd slecht maar wordt vanwege de belangrijke klinische relevantie steeds gehandhaafd om suïcidale ideatie op te sporen. Voor het gebruik en hercoderen van de vragenlijst wordt verwezen naar de publicaties.

De volgende vragen hebben betrekking op hoe u zich **de laatste 7 dagen** heeft gevoeld. Kruis het antwoord aan dat het beste aangeeft hoe u zich **de afgelopen 7 dagen** voelde. Per vraag is slechts 1 antwoord mogelijk.

1. Ik heb kunnen lachen en de leuke kant van de dingen kunnen inzien:  
 Zoveel als ik altijd kon                       Zeker niet zoveel nu als anders  
 Niet zoveel nu als anders                       Helemaal niet
  
2. Ik heb met plezier naar dingen uitgekeken:  
 Zoals altijd of meer                       Absoluut minder dan ik gewend was  
 Wat minder dan ik gewend was                       Nauwelijks
  
3. Ik heb mijzelf onnodig verwijten gemaakt als er iets fout ging:  
 Ja, heel vaak                       Niet erg vaak  
 Ja, soms                       Nee, nooit
  
4. Ik ben bang of bezorgd geweest zonder dat er een aanleiding was:  
 Nee, helemaal niet                       Ja, soms  
 Nauwelijks                       ja, zeer vaak
  
5. Ik reageerde schrikachtig of paniekerig zonder echt goede reden:  
 Ja, tamelijk vaak                       Nee, niet vaak  
 Ja, soms                       Nooit
  
6. De dingen groeiden mij boven het hoofd:  
 Ja, meestal was ik er niet tegen opgewassen  
 Ja, soms was ik minder goed tegen dingen opgewassen dan anders  
 Nee, meestal kon ik de dingen goed aan  
 Nee ik kon alles even goed aan als anders

7. Ik voelde mij zo ongelukkig dat ik er bijna niet van kon slapen:
- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ja, meestal | <input type="checkbox"/> Niet vaak     |
| <input type="checkbox"/> Ja, soms    | <input type="checkbox"/> Helemaal niet |
8. Ik voelde mij somber en beroerd:
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ja, bijna steeds  | <input type="checkbox"/> Niet erg vaak      |
| <input type="checkbox"/> Ja, tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nee, helemaal niet |
9. Ik was zo ongelukkig dat ik heb zitten huilen:
- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ja, heel vaak    | <input type="checkbox"/> Alleen af en toe |
| <input type="checkbox"/> Ja tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nee, nooit       |
10. Ik heb er aan gedacht mijzelf iets aan te doen:
- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ja, tamelijk vaak | <input type="checkbox"/> Nauwelijks |
| <input type="checkbox"/> Soms              | <input type="checkbox"/> Nooit      |

#### Literatuur

Cox JL, Holden JM, Sagovsky R. Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. Br J Psychiatry 1987; 150:782-6.

Pop VJ, Komproe I, Son van MM. Characteristics of the Edinburgh Postnatal Depression Scale in the Netherlands. J Affect Disord 1992; 26:105-110.

Becht MC, Erp van C, Son van MJ, Heck van GL, Pop VJ: Measuring depression in menopausal women: validation of the Edinburgh Depression Scale. J Affect Disorders 2001; 63: 209-13.

Brouwers EP, van Baar AL, Pop VJ. Does the Edinburgh Postnatal Depression Scale measure anxiety? J Psychosom Res 2001; 51(5):659-63.

Spek V, Nyklícek I, Cuijpers P, Pop V. Internet administration of the Edinburgh Depression Scale. J Affect Disord 2008; 106(3):301-5.

Bunevicius A, Kusminskas L, Pop VJ, Pedersen CA, Bunevicius R. Screening for antenatal depression with the Edinburgh Depression Scale. J Psychosom Obstet Gynaecol 2009;30(4):238-43.

Bergink V, Kooistra L, Lambregtse-van den Berg MP, Wijnen H, Bunevicius R, van Baar A, Pop V. Validation of the Edinburgh Depression Scale during pregnancy. J Psychosom Res 2011; 70(4):385-9.

de Cock ES, Emons WH, Nefs G, Pop VJ, Pouwer F. Dimensionality and scale properties of the Edinburgh Depression Scale (EDS) in patients with type 2 diabetes mellitus: the DiaDDzoB\_study. BMC Psychiatry 2011;11:141.



## 1.21 De Tilburg Postpartum Distress Scale: TPDS-2

Dit is een afgeleide van Tilburg Pregnancy Distress Scale, de zwangerschapsversie en beperkt zich tot de mate van 'partner involvement' in het omgaan en de verzorging van de baby. Het betreft 5 items, een alpha van 0.80 en een adequate model fit in CFA. Publicatie in voorbereiding.

	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Nogal	Heel erg
1. Ik heb het gevoel dat mijn partner en ik het opgroeien van de baby samen beleven.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik kan mijn gevoelens rondom het opvoeden van en zorgen voor de baby goed delen met mijn partner.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik heb het gevoel dat ik in de verzorging van de baby er helemaal alleen voor sta.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. De geboorte van de baby heeft mij en mijn partner dichter bij elkaar gebracht.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik voel mij gesteund door mijn partner.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Literatuur

Pop VJ, Pommer AM, Pop-Purceleanu M, Wijnen HA, Bergink V, Pouwer F. Development of the Tilburg Pregnancy Distress Scale: the TPDS. *BMC Pregnancy Childbirth* 2011;11:80.

Truijens SE, Meems M, Kuppens SM, Broeren MA, Nabbe KC, Wijnen HA, Oei SG, van Son MJ, Pop VJ. The HAPPY study (Holistic Approach to Pregnancy and the first Postpartum Year): design of a large prospective cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2014; 14:312.

## 1.22 Highs

De Highs is een korte vragenlijst die onderzoek doet naar bipolaire klachten. Bij voorkeur af te nemen bij de nacontrole na 6 weken en na 6 maanden postpartum.

*Hieronder volgt een aantal uitspraken over hoe iemand zich kan voelen na de bevalling.*

*Kunt u aangeven in hoeverre dit op u van toepassing was de afgelopen 4 weken?*

Voelde u zich erg uitgelaten of heel erg vrolijk / opgewekt?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

Had u (veel) meer energie dan anders?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

Was u (veel) spraakzamer dan anders en/of had u de neiging om te blijven praten?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

Sloegen de gedachten in uw hoofd op hol?

Ja, heel vaak                       ja, soms                       nee

Voelde u zich een bijzonder belangrijk persoon met speciale talenten en vaardigheden?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

Had u minder behoefte aan slaap?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

Had u problemen met uw concentratie omdat uw aandacht werd afgeleid door onbelangrijke dingen om u heen?

Ja, heel erg                       ja, een beetje                       nee

## 1.23 De postpartum 'bonding' vragenlijst.

Deze lijst is een samenstelling, aanpassing en vertaling van van de Brockington bonding en Taylor bonding lijst. In het algemeen zijn de bonding lijsten erg negatief, wellicht omdat ze vooral bedoeld zijn voor klinische patiënten. Op dit moment wordt deze gebruikersvriendelijk lijst gevalideerd, er zijn nog geen gegevens bekend tot nu toe.

*Hieronder volgt een aantal uitspraken over hoe een moeder zich kan voelen tegenover haar baby, bijvoorbeeld als ze voedt of als ze de baby verschoont. Hierbij gaat het over de afgelopen vier weken. Per vraag kunt u maar één antwoord aankruisen dat het beste bij u past.*

**De afgelopen vier weken kan ik mijn gevoel naar mijn baby toe het beste omschrijven als:**

	Heel erg	Erg	Nauwelijks	Helemaal niet
Liefdevol	1	2	3	4
Neutraal, ik voelde niets	1	2	3	4
Blij	1	2	3	4
Beschermend	1	2	3	4
Teleurgesteld	1	2	3	4
Ik doe er toe	1	2	3	4
Onzeker	1	2	3	4
Agressief	1	2	3	4
Het mooiste wat mij is overkomen	1	2	3	4
Troostvol	1	2	3	4
Trots	1	2	3	4
Overvraagd	1	2	3	4
Intiem	1	2	3	4
Geïrriteerd	1	2	3	4
Bijzonder	1	2	3	4
Boos	1	2	3	4
Opstandig	1	2	3	4
Energiek	1	2	3	4
Zorgelijk	1	2	3	4
Gelukkig	1	2	3	4
Er alleen voor staand	1	2	3	4
Geduldig	1	2	3	4
Optimistisch	1	2	3	4
Overbelast	1	2	3	4
Inhoud gevend aan mijn leven	1	2	3	4
Afstandelijk	1	2	3	4
Vol genegenheid	1	2	3	4

## II. Algemene gegevens af te nemen bij inschrijving

### A. Stamgegevens

1. Wat is uw geboortedatum? ..... - ..... - 19.....

2. Wat is uw burgerlijke staat?

- Getrouwd / Duurzaam samenwonend     Gescheiden / Uit elkaar  
 Lat-relatie     Alleenstaand     Anders namelijk:

3. Wat is de hoogste opleiding die u met een diploma heeft afgesloten?

- Basisonderwijs  
 MAVO, VMBO  
 MBO  
 HAVO, VWO  
 HBO / WO  
 anders, namelijk.....

4. Tot welke bevolkingsgroep rekent u zich?

- Nederlandse     Anders namelijk \_\_\_\_\_

5a. Heeft u een betaalde baan?

- Ja     Nee

5b. Indien "Ja". Gebruikt u uw handen intensief bij uw werk?

- niet van toepassing     Ja, namelijk:.....

6. Gaat u na de zwangerschap uw werkzaamheden weer hervatten?

- Niet van toepassing     Nee  
 Ja, ik ga hetzelfde aantal uren werken     Ja, ik ga meer werken  
 Ja, maar minder

7. Is bij u ooit een diagnose van een chronische aandoening gesteld (diabetes, reuma, schildklierziekte)?

- nee     ja, namelijk.....

8. Gebruikt u chronisch medicatie?

- nee     ja, namelijk.....

9. Is bij u ooit de diagnose schildklierziekte gesteld?

- nee    ja, namelijk:     te snel werkende     te grote schildklier  
 te langzaam werkende     combinatie van deze mogelijkheden

10. Komt er bij u in de familie schildklierziekten voor (te langzaam of te snel werkend, vergrote schildklier): er zijn meerdere antwoorden mogelijk

- nee     ja, moeder     ja, vader     ja, zus/broers     ja, anders nl:.....

## B. Obstetrische gegevens

### B.1 Obstetrische gegevens huidige zwangerschap

1. Hoeveel weken bent u nu zwanger? ..... weken
2. Wanneer bent u uitgerekend? Dag (xx) – maand (xx) – jaar (xx): .....
3. De hoeveelste zwangerschap is dit voor u? ..... zwangerschap
4. Hoe vaak bent u bevallen? ..... keer bevallen
5. Is de zwangerschap gepland?  Ja  Nee
6. Waar bent u van plan te gaan bevallen?  
 Thuis  Ziekenhuis  weet ik nog niet
7. Zijn er tot nu toe problemen geweest in de zwangerschap?  
 Nee  Ja, namelijk.....
8. Ik wil graag een ruggenprik voor pijnbestrijding bij de bevalling  
 Ja  Nee  weet ik nog niet
9. Wat was uw gewicht voor de zwangerschap?..... kg
10. Wat is uw lengte? ..... cm
11. Wat voor voeding bent u van plan te gaan geven na de bevalling?  
 borstvoeding  flesvoeding  beide  weet het nog niet
12. Gebruikt u tijdens de zwangerschap alcohol?  
 Nee  Ja, 2 - 4 glazen per week  
 Af en toe, maar niet meer dan 1 glas per week  Ja, meer
13. Rookt u sigaretten tijdens de zwangerschap?  
 Nee  Ja, ik rook \_\_\_\_ sigaretten per dag (vul aantal in)
14. Gebruikt u voedingssupplementen (vitaminen, mineralen, spoorelementen) speciaal voor de zwangerschap:  
 Nee  Ja: namelijk
15. Gebruikt u geneesmiddelen zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):  
 Nee  Ja: namelijk: .....
16. Gebruikt u homeopathische middelen  
 Nee  Ja: namelijk: .....
17. Heeft u in de zwangerschap wel eens pijn, een doof gevoel of tintelingen in uw hand?  
 helemaal niet  nu niet meer, maar wel gehad  ja, in één hand  ja, in beide handen
- 17b. Indien van toepassing had u hier ook last van bij een vorige zwangerschap?  
 Niet van toepassing  Nee  Ja

## B.2 Obstetrische gegevens eventuele vorige zwangerschap/bevalling

Heeft u ooit een miskraam of abortus gehad?

Ja, bij .....weken                       Nee

Heeft u problemen gehad bij een vorige zwangerschap?

Niet van toepassing                       Nee                       Ja, namelijk.....

Heeft u problemen gehad bij een vorige bevalling?

Niet van toepassing                       Nee                       Ja, namelijk.....

Heeft u bij een vorige bevalling een ruggenprik gehad?

Niet van toepassing                       Nee  
 Ja, vanaf het begin                       Ja, toen het niet vorderde met de baring

Bent u bij een vorige zwangerschap te vroeg bevallen (< 37 weken)?

Niet van toepassing                       Nee                       ja, bij ..... weken

## C. Psycho-sociale vragen

1. Heeft u in uw leven wel eens last gehad van een depressie?

Ja                       Nee

2. Heeft u in uw leven wel eens last gehad van andere psychische klachten (angst, overspannen ed.)?

Nee                       Ja, namelijk.....

3. Bent u wel eens *behandeld* voor psychische klachten (depressie, angst, overspannen ed.)?

Nee                       Ja, namelijk voor: .....

4. Heeft u in de zwangerschap een (nare) gebeurtenis meegemaakt, die diepe indruk heeft gemaakt?

Nee                       Ja, namelijk.....

5. Is er nu sprake van financiële zorgen?

Nee                       Ja, vanwege.....

6. Bent u wel eens slachtoffer geweest van:

a. lichamelijke mishandeling    Nee                       Ja, op de leeftijd van..... jaar

b. emotionele mishandeling:    Nee                       Ja, op de leeftijd van .... Jaar

c. seksuele mishandeling.    Nee                       Ja, op de leeftijd van .... jaar

7. Is er bij uw vader en/of moeder ooit een van de volgende diagnoses vastgesteld?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nee               | <input type="checkbox"/> Ja, psychose              |
| <input type="checkbox"/> Ja, angststoornis | <input type="checkbox"/> Ja, "manische" depressie  |
| <input type="checkbox"/> Ja, depressie     | <input type="checkbox"/> Ja, anders namelijk:..... |
| <input type="checkbox"/> Weet ik niet      |  |

8. Is er bij uw broer en/of zus ooit een van de volgende diagnoses vastgesteld?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nee               | <input type="checkbox"/> Ja, psychose              |
| <input type="checkbox"/> Ja, angststoornis | <input type="checkbox"/> Ja, "manische" depressie  |
| <input type="checkbox"/> Ja, depressie     | <input type="checkbox"/> Ja, anders namelijk:..... |
| <input type="checkbox"/> Weet ik niet      |  |

9. Is er bij uw moeder en/of zus in **een kraamtijd** (de eerste 3 maanden na de bevalling) wel eens sprake geweest van psychische klachten?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Nee               | <input type="checkbox"/> Ja, psychose              |
| <input type="checkbox"/> Ja, angststoornis | <input type="checkbox"/> Ja, "manische" depressie  |
| <input type="checkbox"/> Ja, depressie     | <input type="checkbox"/> Ja, anders namelijk:..... |
| <input type="checkbox"/> Weet ik niet      |  |

10. Indien u al eens bent bevallen, heeft u dan tijdens een **eerdere kraamtijd** (tot ongeveer 3 maanden na de bevalling), een behandeling gehad voor psychische klachten?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Niet van toepassing   | <input type="checkbox"/> Ja, psychotische klachten |
| <input type="checkbox"/> Nee                   | <input type="checkbox"/> Ja, "manische" klachten   |
| <input type="checkbox"/> Ja, angstklachten     | <input type="checkbox"/> Ja, anders namelijk:..... |
| <input type="checkbox"/> Ja, depressieklachten |  |

11. Indien van toepassing, gebruikte u hiervoor medicijnen?

- Niet van toepassing
- Nee
- Ja, namelijk.....

### III. Eerste trimester specifieke vragen

#### Algemeen

Gebruikt u op dit moment medicijnen?

Nee  ja: namelijk: ..... vanwege: .....

Bent u voor uw zelf nog bij de huisarts (of een andere arts) geweest?

Nee  ja, vanwege.....

Heeft u sinds het begin van de zwangerschap op doktersvoorschrift nog medicatie voorgeschreven gekregen?

Nee  ja, namelijk ....., vanwege:.....

Gebruikt u voedingssupplementen (vitaminen, mineralen, spoelementen) speciaal voor de zwangerschap:

Nee  ja, namelijk ....., vanwege:.....

Gebruikt u geneesmiddelen zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):

Nee  ja, namelijk ....., vanwege:.....

Gebruikt u homeopathische middelen

Nee  ja, namelijk ....., vanwege:.....

Hoeveel tijd besteedt u per week aan actieve lichaamsbeweging (bijvoorbeeld tuinieren, wandelen, winkelen, fietsen, traplopen – werk telt eventueel ook mee) anders dan sporten?

Nooit  4 tot 6 uur per week  
 1 tot 2 uur per week  6 tot 8 uur per week  
 3 tot 4 uur per week  meer dan 8 uur per week

Hoeveel tijd besteedt u per week aan sportieve lichaamsbeweging (sport, fitness, etc.)?

Nooit  3 tot 4 uur per week  
 1 tot 2 uur per week  meer dan 4 uur per week

Bijvoorbeeld:

**EDS (1.1)**

**TPDS (1.2)**

**GAD-7 (1.3)**

**De Puque lijst (1.5)**

**Perfectionisme schaal (1.10)**

**Tilburg Mindfulness vragenlijst (1.8)**



## Algehele klachtenlijst 1<sup>ste</sup> trimester

Hieronder volgt een aantal klachten die vrouwen in deze fase van de zwangerschap vaak vermelden. In hoeverre heeft u in de zwangerschap tot op heden te maken gehad met:

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
1. Rugpijn en/of ischias (= zenuwpijn in de bil).....	0	1	2	3	4
2. Hoofdpijn.....	0	1	2	3	4
3. Misselijkheid.....	0	1	2	3	4
4. Misselijkheid met braken.....	0	1	2	3	4
5. Algehele vermoeidheid.....	0	1	2	3	4
6. Problemen met in slaap vallen.....	0	1	2	3	4
7. Problemen met doorslapen.....	0	1	2	3	4
8. Vergeetachtigheid.....	0	1	2	3	4
9. Concentratie stoornissen.....	0	1	2	3	4
10. Druk gevoel op de blaas, vaak plassen.....	0	1	2	3	4
11. Moeilijke stoelgang (darmverstopping).....	0	1	2	3	4
12. Droge, jeukende, huid.....	0	1	2	3	4
13. Brandend maagzuur.....	0	1	2	3	4
14. Benauwdheid./ kortademigheid.....	0	1	2	3	4
15. Duizeligheid.....	0	1	2	3	4
16. Het vaak koud hebben.....	0	1	2	3	4
17. Piekeren.....	0	1	2	3	4
18. Gevoelige borsten.....	0	1	2	3	4
19. Minder eetlust.....	0	1	2	3	4
20. Veel zin in snoepen.....	0	1	2	3	4
21. Minder zin in seks.....	0	1	2	3	4
22. Slechte huid, acne.....	0	1	2	3	4
23. Meer vaginale afscheiding dan anders.....	0	1	2	3	4
24. Wisselende stemmingen hebben .....	0	1	2	3	4
25. Makkelijk en / of vaak verkouden.....	0	1	2	3	4
26. Rare smaak in de mond.....	0	1	2	3	4
27. Vlug geïrriteerd, prikkelbaar .....	0	1	2	3	4
28. Opgeblazen gevoel.....	0	1	2	3	4
29. Meer dromen dan anders.....	0	1	2	3	4

## IV. Tweede trimester specifiek vragen

### Algemeen

Hoeveel weken en dagen bent u nu zwanger: .... weken en ..... dagen.

Wie begeleidt uw zwangerschap nu?

Verloskundige                       Gynaecoloog                       Beiden

Wat is het laatst gemeten gewicht bij hoeveel weken zwangerschap?  
..... kg, bij .....weken zwangerschap

Bent u sinds de vorige keer (12 weken) verwezen naar de gynaecoloog?

niet van toepassing, was al bij de gynaecoloog     nee                       ja, bij .....weken

Indien u bent verwezen naar de gynaecoloog wat was dan de reden hiervoor?

niet van toepassing                       Omdat:.....

Was dit een eenmalig consult of zijn de controles overgenomen door de gynaecoloog?

niet van toepassing     eenmalig     overname     gedeelde zorg (gynaecoloog + verloskundige)

Zijn er sinds de vorige keer (12 weken) problemen geweest in de zwangerschap?

Nee                       Ja, namelijk.....

Gebruikt u tot op heden alcohol in de zwangerschap?

Nee                       Ja, 2 - 4 glazen per week  
 Zo nu en dan, maar niet meer dan 1 glas per week     Ja, meer

Rookt u tot op heden sigaretten tijdens de zwangerschap?

Nee                       Ja, ik rook \_\_\_\_ sigaretten per dag (vul aantal in)

Waren er nog bijzonderheden bij de 20 - weken echo:

nog niet gehad     nee                       ja, namelijk.....

**EDS (1.1)**

**TPDS (1.2)**

**GAD-7 (1.3)**

**Carpaal tunnel vragenlijst (1.6)**

**Borstvoeding attitude vragenlijst (T-BAS) (1.7)**

**Leven voelen vragenlijst (1.9)**

**Obsession Compulsion Scale (OCS) (1.11)**

## Algehele klachtenlijst 2<sup>de</sup> trimester

Hieronder volgt een aantal klachten die vrouwen in deze fase van de zwangerschap vaak vermelden.  
In hoeverre heeft u in de zwangerschap tot op heden te maken gehad met:

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel
1. Rugpijn en/of ischias (= zenuwpijn in de bil)	1	2	3	4
2. Hoofdpijn	1	2	3	4
3. Bekkenklachten, en/of pijn aan het schaambeen	1	2	3	4
4. Misselijkheid	1	2	3	4
5. Misselijkheid met braken	1	2	3	4
6. Algehele vermoeidheid	1	2	3	4
7. Problemen met in slaap vallen	1	2	3	4
8. Problemen met doorslapen	1	2	3	4
9. Harde buiken	1	2	3	4
10. Vergeetachtigheid	1	2	3	4
11. Concentratie stoornissen	1	2	3	4
12. Druk gevoel op de blaas, vaak plassen	1	2	3	4
13. Moeilijke stoelgang (darmverstopping)	1	2	3	4
14. Droge, jeukende, huid	1	2	3	4
15. Brandend maagzuur	1	2	3	4
16. Ongewild urine verlies	1	2	3	4
17. Benauwdheid./ kortademigheid	1	2	3	4
18. Kramp in de benen	1	2	3	4
19. Duizeligheid	1	2	3	4
20. Rusteloze benen	1	2	3	4
21. Het vaak koud hebben	1	2	3	4
22. Piekeren	1	2	3	4
23. Gevoelige borsten	1	2	3	4
24. Meer zin in snoepen	1	2	3	4
25. Minder zin in seks	1	2	3	4
26. Slechte huid, acne	1	2	3	4
27. Tandvleesbloedingen	1	2	3	4
28. Meer vaginale afscheiding dan anders	1	2	3	4
29. Wisselende stemmingen hebben	1	2	3	4
30. Makkelijk en / of vaak verkouden	1	2	3	4
31. Rare smaak in de mond	1	2	3	4
32. Vlug geïrriteerd, prikkelbaar	1	2	3	4
33. Opgeblazen gevoel	1	2	3	4
34. Meer eetlust	1	2	3	4
35. Lage bloeddruk	1	2	3	4
36. Meer dromen dan anders	1	2	3	4
37. Makkelijk / vaak verkouden	1	2	3	4
38. Pijn aan de banden van mijn baarmoeder	1	2	3	4

## V. Derde trimester specifiek vragen

### Algemeen

Hoeveel weken en dagen bent u nu zwanger: .... weken en ..... dagen.

Wie begeleidt uw zwangerschap nu?

Verloskundige  Gynaecoloog  Beiden

Wat is het laatst gemeten gewicht bij hoeveel weken zwangerschap?

..... kg, bij .....weken zwangerschap

Bent u sinds de vorige keer (24 weken) verwezen naar de gynaecoloog?

niet van toepassing, was al bij de gynaecoloog  nee  ja, bij .....weken

Indien u bent verwezen naar de gynaecoloog wat was dan de reden hiervoor?

niet van toepassing  omdat:.....

Was dit een eenmalig consult of zijn de controles overgenomen door de gynaecoloog?

niet van toepassing  eenmalig  overname  gedeelde zorg (gynaecoloog + verloskundige)

Zijn er sinds de vorige keer (22 weken) problemen geweest in de zwangerschap?

Nee  Ja, namelijk.....

Gebruikt u tot op heden alcohol in de zwangerschap?

Nee  Ja, 2 - 4 glazen per week  
 Zo nu en dan, maar niet meer dan 1 glas per week  Ja, meer

Rookt u tot op heden sigaretten tijdens de zwangerschap?

Nee  Ja, ik rook \_\_\_ sigaretten per dag (vul aantal in)

Ik ben van plan om:

Borstvoeding te geven  Flesvoeding te geven  Allebei  Weet nog niet

Waren er nog bijzonderheden bij de 20 - weken echo:

Nee  Ja, namelijk.....

**EDS (1.1) , TPDS (1.2) en GAD-7 (1.3)**

**Carpaal tunnel vragenlijst (1.6)**

**Leven voelen vragenlijst (1.9)**

**Zwangerschaps 'bonding' vragenlijst (1.12)**

**Attitude vragenlijst ten aanzien van pijn bestrijding bij bevalling (1.13)**

**Borstvoeding self-efficacy vragenlijst (alleen voor vrouwen die borstvoeding gaan geven) (1.18)**

## Algehele klachtenlijst 3<sup>de</sup> trimester

Hieronder volgt een aantal klachten die vrouwen in deze fase van de zwangerschap vaak vermelden.  
In hoeverre heeft u in de zwangerschap tot op heden te maken gehad met:

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel
1. Rugpijn en/of ischias (= zenuwpijn in de bil)	1	2	3	4
2. Bekkenklachten en/of pijn aan het schaambeen	1	2	3	4
3. Algehele vermoeidheid	1	2	3	4
4. Problemen met in slaap vallen	1	2	3	4
5. Problemen met doorslapen	1	2	3	4
6. Harde buiken	1	2	3	4
7. Vergeetachtigheid	1	2	3	4
8. Concentratie stoornissen	1	2	3	4
9. Druk gevoel op de blaas, vaak plassen	1	2	3	4
10. Moeilijke stoelgang (darmverstopping)	1	2	3	4
11. Droge, jeukende, huid	1	2	3	4
12. Brandend maagzuur	1	2	3	4
13. Vocht vast houden in handen en/of voeten	1	2	3	4
14. Ongewild urine verlies	1	2	3	4
15. Benauwdheid/kortademigheid	1	2	3	4
16. Kramp in de benen	1	2	3	4
17. Rusteloze benen	1	2	3	4
18. Pijn in de liezen	1	2	3	4
19. Piekeren	1	2	3	4
20. Gevoelige borsten	1	2	3	4
21. Meer zin in snoepen	1	2	3	4
22. Minder zin in seks	1	2	3	4
23. Meer vaginale afscheiding dan anders	1	2	3	4
24. Aambeien	1	2	3	4
25. Pijn onder aan mijn ribben	1	2	3	4
26. Wisselende stemmingen hebben	1	2	3	4
27. Makkelijk en/of vaak verkouden	1	2	3	4
28. Vlug geïrriteerd, prikkelbaar	1	2	3	4
29. Tandvlesbloedingen	1	2	3	4
30. Opgeblazen gevoel	1	2	3	4
31. Meer eetlust	1	2	3	4
32. Lage bloeddruk	1	2	3	4
33. Meer dromen dan anders	1	2	3	4
34. Makkelijk/vaak verkouden	1	2	3	4
35. Snurken	1	2	3	4
36. Veel transpireren (zweeten)	1	2	3	4
37. Pijn aan de banden van mijn baarmoeder	1	2	3	4

## VI. Vragen over het laatste deel van de zwangerschap (van 32 weken tot aan bevalling) af te nemen in het kraambed

1. Wat is het laatst gemeten gewicht vlak voor uw bevalling? ..... kg, bij .....weken zwangerschap
2. Hoeveel kg bent u in de hele zwangerschap aangekomen? ..... kg.
3. Wie heeft uw zwangerschap in de laatste weken begeleid?  
 Verloskundige                       Gynaecoloog                       Beiden
4. Bent u sinds de vorige keer (32-34 weken) in de zwangerschap verwezen naar de gynaecoloog?  
 niet van toepassing, was al bij de gynaecoloog                       nee                       ja, bij .....weken
5. Indien u bent verwezen naar de gynaecoloog wat was dan de reden hiervoor?  
 niet van toepassing                       omdat:.....
6. Was dit een eenmalig consult of zijn de controles overgenomen door de gynaecoloog?  
 niet van toepassing                       eenmalig                       overname                       gedeelde zorg (gynaecoloog en eigen verloskundige)
7. Zijn er sinds de vorige keer (32-34 weken) problemen geweest in de zwangerschap?  
 Nee                       Ja, namelijk:.....
8. Heeft sinds 32 weken zwangerschap nog medicijnen gebruikt??  
 nee                       Ja: namelijk: ..... vanwege: .....
9. Bent u sinds 32 weken zwangerschap voor uw zelf nog bij de huisarts (of een andere arts) geweest?  
 nee                       ja, vanwege.....
10. Heeft u sinds 32 weken zwangerschap op doktersvoorschrift nog medicatie voorgeschreven gekregen?  
 Nee                       ja, namelijk....., vanwege:.....
11. Heeft u sinds 32 weken zwangerschap geneesmiddelen gebruikt zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):  
 Nee                       ja, namelijk.....vanwege:.....
12. Wanneer voelde u in de laatste 2 maanden van uw zwangerschap uw kind vooral bewegen ('leven voelen')?  
*(meerdere antwoorden mogelijk)*  
 vooral als u rustte                       op vaste tijdstippen                       's avonds  
 de hele dag door                       overdag                       's nachts
13. Heeft u de laatste weken voorafgaand aan de bevalling in het ziekenhuis gelegen?  
 nee                       ja, vanwege .....                       aantal dagen .....
14. Bent u tijdens de zwangerschap buiten het normale zwangerschapsverlof in de ziektewet geweest?  
 nee                       ja, vanwege .....                       hoeveel dagen .....

## Algemene klachten in de zwangerschap van 32 weken tot aan bevalling af te nemen in het kraambed:

In hoeverre had u in de periode tussen 32 weken en de bevalling te maken met:

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel
1. Rugpijn en/of ischias (= zenuwpijn in de bil)	1	2	3	4
2. Bekkenklachten, en/of pijn aan het schaambeem	1	2	3	4
3. Algehele vermoeidheid	1	2	3	4
4. Problemen met in slaap vallen	1	2	3	4
5. Problemen met doorslapen	1	2	3	4
6. Harde buiken	1	2	3	4
7. Vergeetachtigheid	1	2	3	4
8. Concentratie stoornissen	1	2	3	4
9. Druk gevoel op de blaas, vaak plassen	1	2	3	4
10. Tintelende handen	1	2	3	4
11. Moeilijke stoelgang (darmverstopping)	1	2	3	4
12. Droge, jeukende, huid	1	2	3	4
13. Brandend maagzuur	1	2	3	4
14. Vocht vasthouden in handen en/of voeten	1	2	3	4
15. Vocht vasthouden in het algemeen	1	2	3	4
16. Ongewild urine verlies	1	2	3	4
17. Benauwdheid/kortademigheid	1	2	3	4
18. Kramp in de benen	1	2	3	4
19. Rusteloze benen	1	2	3	4
20. Pijn in de liezen	1	2	3	4
21. Piekeren	1	2	3	4
22. Gevoelige borsten	1	2	3	4
23. Meer zin in snoepen	1	2	3	4
24. Minder zin in seks	1	2	3	4
25. Meer vaginale afscheiding dan anders	1	2	3	4
26. Aambeien	1	2	3	4
27. Pijn onder aan mijn ribben	1	2	3	4
28. Wisselende stemmingen hebben	1	2	3	4
29. Makkelijk en / of vaak verkouden	1	2	3	4
30. Vlug geïrriteerd, prikkelbaar	1	2	3	4
31. Tandvleesbloedingen	1	2	3	4
32. Opgeblazen gevoel	1	2	3	4
33. Meer eetlust	1	2	3	4
34. Meer dromen dan anders	1	2	3	4
35. Makkelijk/vaak verkouden	1	2	3	4
36. Snurken	1	2	3	4
37. Veel transpireren (zweeten)	1	2	3	4
38. Pijn aan de banden van mijn baarmoeder	1	2	3	4

### Carpaal tunnel vragenlijst (1.6)

## VII. Vragen over de bevalling

1. Bij hoeveel weken bent u bevallen? ..... weken en ..... dagen
2. Op welke datum bent u bevallen: ..... - ..... - 20.... om .....uur (half acht 's avonds = 19.30 uur)
3. Wat woog uw baby bij de geboorte? .....gram, bij een lengte van .....cm
4. Wat is de naam van uw baby? ..... en het is een  jongen  meisje
  
5. Waar bent u bevallen? (leest u svp alle mogelijkheden goed door voordat u er slechts eentje aankruist)
  - thuis
  - poliklinisch (met eigen verloskundige in het ziekenhuis)
  - bij eigen verloskundige (thuis of in het ziekenhuis) begonnen maar tijdens de bevalling overgedragen aan het ziekenhuis (klinisch) verloskundige, (assistent) gynaecoloog
  - vanaf het begin in het ziekenhuis bij verloskundige van het ziekenhuis en/of (assistent) gynaecoloog
  
6. Hoe bent u bevallen? (leest u svp alle mogelijkheden goed door voordat u er slechts eentje aankruist)
  - spontaan vaginaal
  - spontaan begonnen maar uiteindelijk met behulp van tang of vacuum pomp (zuignap)
  - spontaan begonnen maar uiteindelijk een keizersnede
  - spontaan begonnen maar daarna met bijstimulatie (infuus) vaginaal bevallen
  - na inleiding of bijstimulatie (infuus) en uiteindelijk met behulp van tang of vacuüm pomp (zuignap)
  - na inleiding of bijstimulatie (infuus) en uiteindelijk een keizersnede
  - geplande keizersnede voordat de weeën waren begonnen
  - een spoed keizersnede
  
7. Hoelang heeft u over de ontsluiting gedaan? ..... uren
8. Hoelang heeft u geperst ? ..... minuten
  
9. Heeft u een 'ruggeprik' gehad voor pijnstilling tijdens de bevalling?
  - nee, niet om gevraagd
  - nee, maar ik had het wel gevraagd maar het was te laat
  - ja, vanaf het begin van de baring
  - ja, tijdens de baring omdat de bevalling niet goed vorderde
  
10. Heeft u andere vormen van pijnstilling (zoals morfine achtige stoffen) gehad tijdens de bevalling?.
  - nee
  - ja, zo ja wat heeft u gekregen? .....



11. Vond de bevalling plaats zoals aanvankelijk in de zwangerschap gepland? (leest u svp alle antwoorden door voordat u er eentje aankruist)

- ja
- nee, *tijdens de zwangerschap* ben ik verwezen naar de gynaecoloog
- nee, *tijdens de bevalling* thuis ben ik alsnog met mijn verloskundige poliklinisch bevallen in het ziekenhuis
- nee, *tijdens de bevalling* ben ik verwezen naar de gynaecoloog
- nee, *na de bevalling* ben ik alsnog ingestuurd naar het ziekenhuis
- nee, ik was van plan in het ziekenhuis te bevallen maar uiteindelijk ben ik thuis bevallen

12. Heeft u een 'knip' gehad tijdens de bevalling

- nee
- ja

13. Bent u 'ingescheurd' tijdens de bevalling?

- nee
- ja, een klein beetje
- ja, een flinke scheur
- ja, totaal ruptuur

14. Heeft u na de bevalling in het ziekenhuis gelegen?

- nee
- ja, vanwege .....
- hoeveel dagen .....

### **Beleving van bevalling en kraambed (CPS) (1.17)**

### **Maternity Blues vragenlijst (1.19)**

### **EPDS (1.20)**

#### **Algemene vragen**

Wat voor voeding geeft u uw baby?

- Ik geef borstvoeding
- Ik geef nu zowel borstvoeding als flesvoeding
- Ik heb vanaf het begin flesvoeding gegeven
- Ik ben begonnen met het geven van borstvoeding maar geef nu flesvoeding

→ Indien gewisseld: Wanneer bent u overgestapt van borst- naar flesvoeding? Na \_\_\_\_dagen/weken

Wat is de reden dat u nu flesvoeding geeft? \_\_\_\_\_

Hoe was de gezondheid van uw baby direct na de bevalling?

- Goed, geen problemen
- Aanvankelijk geen goede start, maar volledig herstel binnen een paar uur
- Kleine problemen, namelijk: \_\_\_\_\_
- Grote problemen, namelijk: \_\_\_\_\_

Hoe is de gezondheid van uw baby nu?

- Goed, geen problemen
- Kleine problemen, namelijk: \_\_\_\_\_
- Grote problemen, namelijk: \_\_\_\_\_

Rookt u op dit moment?

- nee, ik rookte voor de zwangerschap ook niet
- nee, ik ben gestopt wegens de zwangerschap en rook nu nog steeds niet
- ik ben gestopt vanwege de zwangerschap maar rook nu weer
- ja

Rookt uw partner?

- nee
- ja, maar nooit in huis
- ja, ook in huis

Hoeveel dagen heeft u na-weeën gehad?

- helemaal niet
- ik heb ongeveer ..... dagen na-weeën gehad

## VIII. Vragenlijst 6 weken postpartum (nacontrole)

1. Hoeveel weken bent u nu na de bevalling? .....weken
2. Wat is op dit moment uw gewicht? ..... kg
3. Wat was uw gewicht voor de zwangerschap? ..... kg.
4. Heeft u nu nog lichamelijke klachten overgehouden aan de zwangerschap?  
 Nee       ja, namelijk:.....
5. Heeft u nu nog lichamelijke klachten overgehouden aan uw bevalling?  
 Nee       ja, namelijk:.....
6. Bent u al op nacontrole geweest?  
 nee       ja, bij de verloskundige       ja, bij de gynaecoloog, omdat .....
7. Was bij de nacontrole alles in orde?  
 nog niet geweest       ja       nee, namelijk....
8. Is bij de nacontrole het HB (bloedarmoede) gemeten?  
 nee       ja en de uitslag was: .....
  
9. gebruikt u al weer anticonceptie? (pil of iets anders?)  
 nee       ja, de pil       ja, iets anders namelijk.....
10. Heeft u al weer gemeenschap gehad?  
 nee, nog niet, ik heb er ook helemaal nog geen zin  
 nee, ik zou wel willen maar het is nog erg gevoelig  
 ja, en er waren geen bijzonderheden  
 ja, maar het was nog erg gevoelig
  
11. Heeft u al weer een menstruatie gehad?  
 nee       ja, bij .... weken
12. Was deze menstruatie vergelijkbaar met de menstruatie van voor de zwangerschap (zonder pil gebruik)?  
 nog niet gehad       nee, duidelijk minder bloedverlies  
 ja, vergelijkbare menstruatie       nee, duidelijk meer buikpijn  
 nee, duidelijk meer bloed verlies       nee, duidelijk minder buikpijn
  
13. Bent u voor uw zelf de afgelopen weken nog bij de huisarts geweest?  
 nee       ja, vanwege .....
14. Bent u nog ziek (griep, verkoudheid) geweest de afgelopen weken?  
 nee       ja, namelijk.....
15. Heeft u na de bevalling op doktersvoorschrift nog medicatie voorgeschreven gekregen?  
 neen       ja, namelijk ....., vanwege:.....
16. Heeft u na de bevalling geneesmiddelen gebruikt zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):  
 nee       ja, namelijk ....., vanwege:.....
17. Rookt u op dit moment?  
 nee, en ik rookte voor de zwangerschap ook niet  
 nee, ik ben gestopt wegens de zwangerschap en rook nu nog steeds niet  
 ja, ik was gestopt vanwege de zwangerschap maar rook nu weer  
 ja

18. Rookt uw partner?

- nee       ja, maar nooit in huis       ja, ook in huis

19. Heeft u de afgelopen weken een gebeurtenis meegemaakt die diepe indruk op u heeft gemaakt?

- nee    ja, namelijk.....

**EPDS (1.20)**

**TPDS -2(1.21)**

**Highs (1.22)**

**Borstvoeding self-efficacy vragenlijst (T-BSES) (1.18), alleen voor vrouwen die nog borstvoeding geven**

**Postpartum 'bonding' vragenlijst (1.23)**

**Carpaal tunnel klachten lijst (1.6)**

### Algemene klachten die na een bevalling kunnen voorkomen

Hieronder staat een aantal klachten die na een bevalling kunnen voorkomen. Wilt u aangeven in hoeverre deze op u van toepassing zijn?

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
Rugpijn.....	0	1	2	3	4
Hoofdpijn.....	0	1	2	3	4
Bekkenklachten.....	0	1	2	3	4
Algehele vermoeidheid.....	0	1	2	3	4
Problemen met in slaap vallen.....	0	1	2	3	4
Problemen met doorslapen.....	0	1	2	3	4
Vergeetachtigheid.....	0	1	2	3	4
Concentratie stoornissen.....	0	1	2	3	4
Moeilijk de urine kunnen ophouden.....	0	1	2	3	4
Moeilijke stoelgang (darmverstopping).....	0	1	2	3	4
Spataders .....	0	1	2	3	4
Droge, jeukende, huid.....	0	1	2	3	4
Brandend maagzuur.....	0	1	2	3	4
Benauwdheid./ kortademigheid.....	0	1	2	3	4
Kramp in de benen.....	0	1	2	3	4
Vocht vasthouden in het algemeen.....	0	1	2	3	4
Rusteloze benen ("trekbenen").....	0	1	2	3	4

Duizeligheid.....	0	1	2	3	4
Ongewild urineverlies.....	0	1	2	3	4
Hartkloppingen.....	0	1	2	3	4
Het vaak koud hebben.....	0	1	2	3	4
Pijnlijke spieren.....	0	1	2	3	4
Pijnlijke of stijve gewrichten.....	0	1	2	3	4
Piekeren.....	0	1	2	3	4
Broos haar, haaruitval.....	0	1	2	3	4
Pijn in de liezen.....	0	1	2	3	4
Minder eetlust.....	0	1	2	3	4
Pijn hebben met lopen in bekken of onderrug...	0	1	2	3	4
Veel zweten (transpireren) .....	0	1	2	3	4
Meer eetlust.....	0	1	2	3	4
Blaasontsteking .....	0	1	2	3	4
Aambeien.....	0	1	2	3	4
Wisselende stemmingen hebben .....	0	1	2	3	4
Andere klachten namelijk: .....					

### Algemene vragen over uw baby

1. Wat voor voeding geeft u op dit moment?

- borstvoeding     
 flesvoeding     
 allebei     
 met borstvoeding begonnen maar nu flesvoeding omdat.....

2. Hoeveel weken heeft u borstvoeding gegeven

- niet van toepassing     
 ik geef nog steeds borstvoeding     
 ik heb ..... weken borstvoeding gegeven.

3. Hoe geeft u de voedingen over 24 uur verdeeld.

- ik voed op vaste tijden     
 ik voed op verzoek als de baby zich meldt     
 beide

4. Hoe vaak voedt u de baby gemiddeld per dag (24 uur) in de afgelopen week? ...../ 24 uur

5. Hoe is de gezondheid van uw baby de afgelopen maand?

- goed, geen problemen  
 er zijn problemen geweest bij ..... weken, nl.....  
 er zijn nu problemen, nl:.....

6. Bent u vanwege uw baby bij de huisarts (of specialist) geweest?

- nee     
 ja, vanwege.....

7. Heeft uw baby medicijnen gehad?

- nee     
 ja, namelijk ..... omdat .....

8. Kunt u aangeven of u uw baby veel/ weinig huilt? Mijn baby huilt:

- vrijwel nooit       soms       regelmatig       tamelijk vaak       heel vaak

9. Heeft uw baby een 'huil-uurtje'? (een moment op de dag dat de baby huilt zonder directe aanleiding)

- helemaal niet  
 nauwelijks  
 ja, bijna iedere dag en dit is meestal op een vast tijdstip: ..... uur  
 ja, bijna iedere dag maar niet op een vast tijdstip  
 ja, maar niet iedere dag

10. Hoe lang huilt uw baby dan gemiddeld?

- niet van toepassing       < één kwartier       tot wel een half uur       langer

11. Heeft uw baby moeite met ontlasting?

- helemaal niet       soms       regelmatig       tamelijk vaak       heel vaak

12. Hoe vaak heeft uw baby ontlasting?

- minder dan 3 keer per dag       4-6 keer per dag       vaker

13. Hoe vaak komt uw baby 's nachts (tussen 24.00 - 06.00 uur) voor voeding?

- helemaal niet       1 keer       2 keer       3 x of meer

14. Geeft uw baby makkelijk voeding terug ("spugen")?

- zelden of nooit       alleen na de voeding       ook tussen de voedingen door

15. Heeft uw baby makkelijk huiduitslag?

- zelden of nooit       af en toe  
 regelmatig op ..... (bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)  
 constant, er is sprake van eczeem ..... (bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)

16. Is uw baby makkelijk verkouden?

- zelden of nooit       af en toe een snotneus       regelmatig       bijna altijd een snotneus

17. Hoest uw baby?

- zelden of nooit       af en toe       regelmatig       bijna dagelijks

18. Er zijn ouders die hun kinderen inbakeren (in een doek of in een "inbaker" slaapzak) bij het slapen.

- dit doe ik nooit       dit doe ik alleen als hij/zij onrustig slaapt       dit doe ik altijd

19. Vindt u dat uw baby van 'inbakeren' rustiger wordt?

- niet van toepassing, doe ik nooit       nauwelijks       veel       weet ik niet

20. Heeft uw baby een voorkeurshouding met het hoofdje?

- neen       bij voorkeur naar links       bij voorkeur naar rechts

21. Hier volgt een aantal vragen over uw eerste bezoek aan het consultatie bureau (normaal bij 4 weken)

Wat was het gewicht van uw baby? .....gram

Wat was de lengte? .....cm

Waren er nog bijzonderheden volgens de consultatiearts?       nee       ja, namelijk.....

## IX. Vragenlijst 4 maanden postpartum

### Vragen over uw eigen gezondheid

1. Hoeveel weken bent u nu na de bevalling? .....weken
2. Wat is op dit moment uw gewicht? ..... kg
3. Bent u het gewicht dat u in de zwangerschap bent aangekomen weer kwijt?  
 ja, vrijwel helemaal                       nee, ik weeg nog .....kg meer dan voor de zwangerschap
4. Heeft u nu nog lichamelijk klachten overgehouden aan de zwangerschap?  
 Nee                       ja, namelijk:.....
5. Heeft u nu nog lichamelijke klachten overgehouden aan uw bevalling?  
 Nee                       ja, namelijk:.....
6. Gebruikt u al weer anticonceptie? (pil of iets anders?)  
 Nee                       ja, de pil                       ja, iets anders namelijk.....
7. Heeft u al weer gemeenschap gehad?  
 nee, nog niet, ik heb er ook helemaal nog geen zin  
 nee, ik zou wel willen maar het is nog erg gevoelig  
 ja, en er waren geen bijzonderheden  
 ja, maar het was nog erg gevoelig
8. Heeft u al weer een menstruatie gehad?  
 nee                       ja, bij .... weken
9. Was deze menstruatie vergelijkbaar met de menstruatie van voor de zwangerschap (zonder pil gebruik)?  
 nog niet gehad                       duidelijk minder bloedverlies  
 ja, vergelijkbaar                       duidelijk meer buikpijn  
 nee, duidelijk meer bloed verlies                       duidelijk minder buikpijn
10. Bent u voor uw zelf de afgelopen weken nog bij de huisarts geweest?  
 nee                       ja, vanwege .....
11. Bent u nog ziek (griep, verkoudheid) geweest de afgelopen weken?  
 nee                       ja, namelijk.....
12. Heeft u sinds de nacontrole op doktersvoorschrift nog medicatie voorgeschreven gekregen?  
 nee                       ja, namelijk ....., vanwege:.....
13. Heeft u sinds de nacontrole nog geneesmiddelen gebruikt zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):  
 nee                       ja, namelijk ....., vanwege:.....

14. Rookt u op dit moment?

- nee, en ik rookte voor de zwangerschap ook niet  
 nee, ik ben gestopt wegens de zwangerschap en rook nu nog steeds niet  
 ja, ik was gestopt vanwege de zwangerschap maar rook nu weer  
 ja

15. Rookt uw partner?

- nee       ja, maar nooit in huis       ja, ook in huis

16. Heeft u de afgelopen maanden een gebeurtenis meegemaakt die diepe indruk op u heeft gemaakt?

- nee       ja, namelijk.....

### EPDS (1.20)

### TPDS-2 (1.21)

### Highs (1.22)

### Postpartum 'bonding' vragenlijst (1.23)

### Tilburg Support Scale (1.4)

## Algemene vragen over uw baby

1. Wat voor voeding geeft u op dit moment?

- borstvoeding       flesvoeding       allebei       met borstvoeding begonnen maar nu flesvoeding omdat.....

2. Hoeveel weken heeft u borstvoeding gegeven

- niet van toepassing       ik geef nog steeds borstvoeding       ik heb ..... weken borstvoeding gegeven.

3. Hoe geeft u de voedingen over 24 uur verdeeld.

- ik voed op vaste tijden       ik voed op verzoek als de baby zich meldt       beide

4. Hoe vaak voedt u de baby gemiddeld per dag (24 uur) in de afgelopen week? ...../ 24 uur

5. Hoeveel weegt uw baby op dit moment? ..... gram

6. Hoe is de gezondheid van uw baby de afgelopen maand?

- goed, geen problemen  
 er zijn problemen geweest bij ..... weken, nl.....  
 er zijn nu problemen, nl:.....

7. Bent u vanwege uw baby bij de huisarts (of specialist) geweest?

- nee       ja, vanwege.....

8. Heeft uw baby medicijnen gehad?       nee       ja, namelijk ..... omdat .....



9. Kunt u aangeven of u uw baby veel/ weinig huilt? Mijn baby huilt:

- vrijwel nooit       soms       regelmatig       tamelijk vaak       heel vaak

10. Heeft uw baby een "huil-uurtje"? (een moment op de dag dat de baby huilt zonder directe aanleiding)

- helemaal niet  
 nauwelijks  
 ja, bijna iedere dag en dit is meestal op een vast tijdstip: ..... uur  
 ja, bijna iedere dag maar niet op een vast tijdstip  
 ja, maar niet iedere dag

11. Hoe lang huilt uw baby dan gemiddeld?

- niet van toepassing       < 1 kwartier       tot wel een half uur       langer

12. Heeft uw baby moeite met ontlasting?

- helemaal niet       soms       regelmatig       tamelijk vaak       heel vaak

13. Hoe vaak heeft uw baby ontlasting?

- niet iedere dag       1- 2 x / dag       3 - 4 x / dag       5 - 6 x / dag       vaker

14. Komt uw baby nog 's nachts (tussen 24.00 - 06.00 uur) voor voeding?

- helemaal niet       1 keer       2 keer       3 x of meer

15. Geeft uw baby makkelijk voeding terug ('spugen')?

- zelden of nooit       alleen na de voeding       ook tussen de voedingen door

16. Heeft uw baby makkelijk huiduitslag?

- zelden of nooit  
 af en toe  
 regelmatig op .....(bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)  
 constant, er is sprake van eczeem ..... (bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)

17. Is uw baby makkelijk verkouden?

- zelden of nooit       af en toe een snotneus       regelmatig       bijna altijd een snotneus

18. Hoest uw baby?

- zelden of nooit       af en toe       regelmatig       bijna dagelijks

19. Hier volgt een aantal vragen over uw meest recente bezoek aan het consultatie bureau

1. Wat was het gewicht van uw baby? .....gram
2. Wat was de lengte? .....cm
3. Waren er nog bijzonderheden volgens de consultatiearts?       nee       ja, namelijk.....

20. Heeft uw baby de normale vaccinaties gehad?

- ja, zonder problemen       ja, met problemen, namelijk: .....  
 nee, omdat.....

## Algemene klachten die na een bevalling kunnen voorkomen

Hieronder staat een aantal klachten die na een bevalling kunnen voorkomen. Wilt u aangeven in hoeverre deze op u van toepassing zijn?

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
Rugpijn.....	0	1	2	3	4
Hoofdpijn.....	0	1	2	3	4
Bekkenklachten.....	0	1	2	3	4
Algehele vermoeidheid.....	0	1	2	3	4
Problemen met doorslapen.....	0	1	2	3	4
Vergeetachtigheid.....	0	1	2	3	4
Concentratie stoornissen.....	0	1	2	3	4
Moeilijk de urine kunnen ophouden.....	0	1	2	3	4
Moeilijke stoelgang (darmverstopping).....	0	1	2	3	4
Droge, jeukende, huid.....	0	1	2	3	4
Het vaak koud hebben.....	0	1	2	3	4
Piekeren.....	0	1	2	3	4
Broos haar, haaruitval.....	0	1	2	3	4
Pijn hebben met lopen in bekken of onderrug..	0	1	2	3	4
Veel zweten (transpireren) .....	0	1	2	3	4
Blaasontsteking .....	0	1	2	3	4
Aambeien.....	0	1	2	3	4
Wisselende stemmingen hebben .....	0	1	2	3	4
Pijn of ongemak in schouder en/of nek.....	0	1	2	3	4
Pijn aan mijn stuitje.....	0	1	2	3	4
Andere klachten namelijk: .....					

## X. Vragenlijst 12 maanden postpartum

### Vragen over uw eigen gezondheid

1. Hoeveel maanden bent u nu na de bevalling? .....maanden
2. Wat is op dit moment uw gewicht? ..... kg
3. Bent u het gewicht dat u in de zwangerschap bent aangekomen weer kwijt?  
 ja, vrijwel helemaal       nee, ik weeg nog .....kg meer dan voor de zwangerschap  
 nee, ik weeg .....kg minder dan voor de zwangerschap
4. Heeft u nu nog lichamelijk klachten overgehouden aan de zwangerschap?  
 Nee       ja, namelijk:.....
5. Heeft u nu nog lichamelijke klachten overgehouden aan uw bevalling?  
 Nee       ja, namelijk:.....
6. Gebruikt u een vorm van anticonceptie? (pil of iets anders?)  
 nee       ja, de pil       ja, iets anders namelijk.....
7. Is er sprake van een nieuwe zwangerschap?  
 nee       ja, ik ben nu .... weken zwanger.
8. Heeft u al weer gemeenschap gehad?  
 nee, nog niet, ik heb er ook helemaal nog geen zin  
 nee, ik zou wel willen maar het is nog erg gevoelig  
 ja, en er waren geen bijzonderheden  
 ja, maar het was nog erg gevoelig
9. Bent u voor uw zelf de afgelopen maanden nog bij de huisarts geweest?  
 nee       ja, vanwege .....
10. Bent u nog ziek (griep, verkoudheid) geweest de afgelopen maanden?  
 nee       ja, namelijk.....
11. Heeft u de afgelopen maanden op doktersvoorschrift nog medicatie voorgeschreven gekregen?  
 nee       ja, namelijk ....., vanwege:.....
12. Heeft u in de afgelopen maanden nog geneesmiddelen gebruikt zonder doktersrecept (paracetamol, sinaspril etc.):  
 nee       ja, namelijk ....., vanwege:.....
13. Heeft u de afgelopen maanden een gebeurtenis meegemaakt die diepe indruk op u heeft gemaakt?  
 nee       ja, namelijk.....

### EPDS (1.20) en GAD-7 (1.3)

### Postpartum 'bonding' vragenlijst (1.23)

## TPDS-2 (1.21)

### Tilburg Support Scale (1.4)

#### Algemene klachten die na een bevalling kunnen voorkomen

Hieronder staat een aantal klachten die na een bevalling kunnen voorkomen.

Wilt u aangeven in hoeverre deze op u van toepassing zijn?

	Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
Rugpijn.....	0	1	2	3	4
Hoofdpijn.....	0	1	2	3	4
Bekkenklachten.....	0	1	2	3	4
Algehele vermoeidheid.....	0	1	2	3	4
Problemen met doorslapen.....	0	1	2	3	4
Vergeetachtigheid.....	0	1	2	3	4
Concentratie stoornissen.....	0	1	2	3	4
Moeilijk de urine kunnen ophouden.....	0	1	2	3	4
Moeilijke stoelgang (darmverstopping).....	0	1	2	3	4
Droge, jeukende, huid.....	0	1	2	3	4
Het vaak koud hebben.....	0	1	2	3	4
Piekeren.....	0	1	2	3	4
Broos haar, haaruitval.....	0	1	2	3	4
Pijn hebben met lopen in bekken of onderrug.....	0	1	2	3	4
Veel zweten (transpireren) .....	0	1	2	3	4
Aambeien.....	0	1	2	3	4
Wisselende stemmingen hebben .....	0	1	2	3	4
Pijn of ongemak in schouder en / of nek.....	0	1	2	3	4
Pijn aan mijn stuitje.....	0	1	2	3	4
Andere klachten namelijk: .....					

## Algemene vragen over uw baby

1. Geeft u nog borstvoeding?

nee, niet gegeven  ik geef nog steeds borstvoeding  ik heb ....maanden borstvoeding gegeven.

2. Hoe is de gezondheid van uw baby de afgelopen maanden geweest?

goed, geen problemen

er zijn problemen geweest op de leeftijd van ..... maanden, namelijk:.....

er zijn nu problemen, nl:.....

3. Bent u vanwege uw baby bij de huisarts (of specialist) geweest gedurende de afgelopen 4 maanden?

nee  ja, vanwege.....

4. Heeft uw baby medicijnen gehad gedurende de afgelopen maanden?

nee  ja, namelijk ..... omdat .....

5. Heeft uw baby makkelijk huiduitslag?

zelden of nooit

af en toe

regelmatig op ..... (bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)

constant, er is sprake van eczeem ..... (bijvoorbeeld op: hoofd, arm, billen)

6. Is uw baby makkelijk verkouden?

zelden of nooit  af en toe een snotneus  regelmatig  bijna altijd een snotneus

7. Hoest uw baby?

zelden of nooit  af en toe  regelmatig  bijna dagelijks

8. Hier volgt een aantal vragen over uw meest recente bezoek aan het consultatie bureau, misschien kunt u voor de antwoorden het boekje raadplegen.

Dit bezoek was op de leeftijd van ..... maanden

1. Wat was het gewicht van uw baby? .....gram

2. Wat was de lengte? .....cm

3. Wat was de schedel omtrek in cm .....?

4. Waren er nog bijzonderheden volgens de consultatiebureauarts?  nee  ja, namelijk.....

9. Heeft uw baby de normale vaccinaties gehad?

ja, zonder problemen

ja, met problemen, namelijk: .....

nee, omdat.....