

Datum van vandaag:.....

INSTRUCTIE

Deze vragenlijst bevat een aantal beschrijvingen die vrouwen hebben gebruikt om aan te geven hoe zij hun bevalling hebben beleefd.

Wij vragen U om bij iedere beschrijving stil te staan en dat cijfer te omcirkelen dat het beste Uw antwoord weergeeft. Er bestaan geen goede of foute antwoorden!

Datum van Uw bevalling:.....

Hoe beleefde U Uw bevalling?**Deze eerste vier zijn het A-criterium****Bij A,B, of C moet je 2 of meer hebben (1 van de drie is genoeg)****En bij D 2 of meer****Dan criterium A voldaan**

	helemaal niet	tamelijk	erg	heel erg
a. De bevalling was een onaangename gebeurtenis	0	1	2	3
b. Tijdens de bevalling voelde ik mij lichamenlijk gekrenkt	0	1	2	3
c. Tijdens de bevalling was ik bang dat ikzelf of mijn kind zou sterven of ernstig letsel zou oplopen	0	1	2	3
d. Tijdens de bevalling voelde ik intense angst / hulpeloosheid / afschuw	0	1	2	3

Hoe is het nu met U?**Bij criterium B: 1, 2, 3, 4 of 5 minstens een 2****Bij criterium C: 6 t/m 12 minstens 3 maal een 2****Bij criterium D: 13t/m 17 minstens 2 maal een 2**

Gaat U nu verder met vragen 1-17 om te beschrijven hoe U zich **nu** voelt.

U kunt antwoorden door een cijfer van 1 (nooit / helemaal niet) tot 4 (vaak) te omcirkelen

	nooit / helemaal niet	zelden	soms	vaak
1. Onaangename gedachten en voorstellingen betreffende de bevalling dringen zich aan mij op	0	1	2	3
2. Ik heb onbehaaglijke dromen over de bevalling	0	1	2	3
3. Ik kan plotseling het gevoel hebben dat ik terug ben bij de bevalling en raak overweldigd door afschuw	0	1	2	3
4. Elke herinnering aan de bevalling roept intense gevoelens van onbehaag op	0	1	2	3
5. Ik reageer lichamenlijk als iets mij herinnert aan de bevalling (bijv. verhoogde hartslag, versnelde ademhaling, ik raak gespannen, ik ga zweten)	0	1	2	3
6. Ik probeer gedachten / gevoelens / gesprekken, die mij aan de bevalling kunnen herinneren, te vermijden	0	1	2	3

7. Ik probeer activiteiten / plaatsen / personen, die mij aan de bevalling kunnen herinneren, te vermijden	0	1	2	3
8. Bepaalde belangrijke delen van de bevalling kan ik mij moeilijk herinneren	0	1	2	3

DE VRAGENLIJST GAAT VERDER AAN DE ACHTERKANT ⇒

	nooit / helemaal niet	zelden	soms	vaak
9. Ik heb moeite om mij te interesseren voor activiteiten die voor de bevalling belangrijk voor mij waren	0	1	2	3
10. Ik voel mij onverschillig tegenover en/of een vreemde voor andere mensen	0	1	2	3
11. Mijn vermogen om van anderen te houden is beperkt	0	1	2	3
12. Ik vind de toekomst zinloos	0	1	2	3
13. Ik heb moeite om in te slapen of door te slapen vanwege storende beelden of gedachten betreffende de bevalling	0	1	2	3
14. Ik kan plotseling heel erg geïrriteerd of boos worden zonder directe aanleiding	0	1	2	3
15. Ik kan mij moeilijk concentreren	0	1	2	3
16. Ik ben gespannen en/of op mijn hoede	0	1	2	3
17. Ik reageer heftig/schrik als er iets onverwachts gebeurt	0	1	2	3

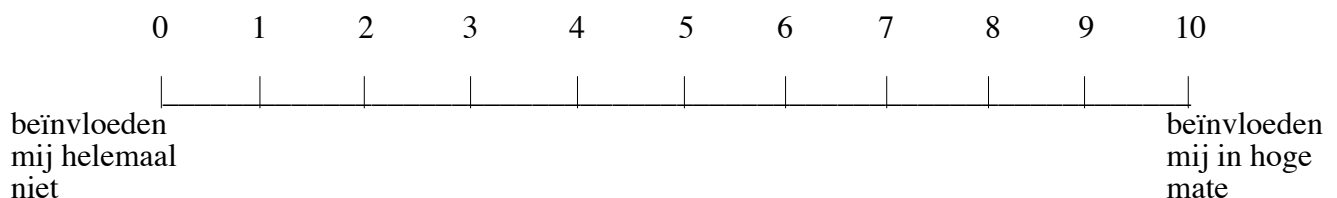
Ga nu verder door aan te geven in welke mate dit Uw dagelijkse leven beïnvloedt.

Geeft U nu op de schaal hieronder aan in welke mate de problemen van vraag 1-17 Uw dagelijkse leven beïnvloeden. U kunt antwoorden door een cijfer te omcirkelen tussen 0 (beïnvloedt U helemaal niet) tot 10 (beïnvloedt U in hoge mate).

Twijfelt U, dan kunt U aan dat probleem denken dat U het meest beïnvloedt.

In welke mate beïnvloeden de problemen 1-17 Uw dagelijkse leven?

F-criterium: minimaal een 5



Als één of meerder van de bovenstaande problemen U beïnvloeden:

Hoe lang is dat al zo?

U kunt uitgaan van dat probleem dat U het langst heeft beïnvloed (mnd = maand).

Criterion E: minimaal een 1

Zet een cirkel rond dat cijfer dat de juiste tijdsduur aangeeft:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

minder één twee drie vier vijf zes zeven acht negen tien elf twaalf langer
dan maand mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd mnd dan
vier een
weken jaar

Indien U één / meerder problemen langer dan een jaar gehad heeft, hoeveel jaar heeft U het probleem / de problemen gehad?

Aantal jaren: jaar

PTSS: indien iemand aan alle criteria voldoet