

Implementatie Mind2Care



Mind2Care in de praktijk

Achtergrond Mind2Care

Mind2Care is een digitale screen-en-advies tool. Het is een gevalideerd zorginstrument dat is voortgekomen uit jarenlang onderzoek door Nederlandse onderzoekers en professionals vanuit de geboortezorg. Met de Mind2Care kunnen alle zwangeren routinematig gescreend worden op de mogelijke aanwezigheid van psychische problemen, psychosociale problematiek en middelengebruik, op een cliënt-vriendelijke manier. Vervolgens kan er extra begeleiding en/of behandeling-op-maat aangeboden worden aan zwangeren die hiervoor in aanmerking komen.

De Stichting Mind2Care is speciaal door het Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap (LKPZ) opgezet om het instrument in beheer te nemen. Deze Stichting heeft geen enkel winstoogmerk. Ze behartigt de belangen van professionals door bij nieuwe ontwikkelingen zo nodig de vragenlijst en de adviezen aan te passen. Ze behartigt ook de belangen van de zwangere door veel aandacht te vragen voor het stellen van eenvoudige vragen en het geschikt zijn voor zwangeren met verschillende achtergronden.

Zorgverleners die actief zijn binnen de geboortezorg kunnen gebruik maken van de Mind2Care tool na het tekenen van een gebruikerscontract, opgesteld door de Stichting Mind2Care. In dit contract staan afspraken vastgelegd over zorgvuldigheid en bescherming van medische gegevens conform de daarvoor geldende wet- en regelgeving.

Hoe werkt de Mind2Care tool?

Mind2Care is een digitale vragenlijst die door zwangeren zelf wordt ingevuld. Het is een adaptieve lijst. Dit wil zeggen dat er steeds zo min mogelijk vragen aan de zwangere gesteld worden. Wanneer er ontkennend op een vraag wordt geantwoord, blijven sommige vervolgvragen niet zichtbaar voor de zwangere, omdat deze niet van toepassing zijn. Wanneer er bevestigend geantwoord wordt verschijnen er soms extra vragen om meer informatie over dit specifieke onderwerp te verkrijgen. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.

Na het beantwoorden van alle vragen krijgt de zwangere, indien zij hiervoor in aanmerking komt, een of meerdere behandeladviezen te zien. Deze behandeladviezen zijn 'op-maat'. Dit betekent dat het behandel aanbod is afgestemd op de specifieke psychische en sociale situatie van de vrouw. Ook wordt het behandeladvies zo dicht mogelijk in de woonomgeving van de zwangere aangeboden, volgens de afspraken van het verloskundig samenwerkingsverband (VSV). Wanneer er geen behandeladvies is en er geen noodzaak is tot aanvullende zorg, dan verschijnt dat ook in beeld.

Contact opnemen met Stichting Mind2Care?

Website: www.mind2care.nl

Email: beheer@mind2care.nl



Hoe werkt de website?

Ga naar www.mind2care.nl. U komt dan in het hoofdscherm.

De secretaresse, verloskundige, gynaecoloog of andere medewerker logt in onder het kopje 'Behandelaren' (zie figuur 1) en maakt een pincode aan voor een nieuwe zwangere (zie figuur 2). Deze pincode wordt aan de zwangere verstrekt.

De zwangere gaat naar de website www.mind2care.nl en logt onder het kopje cliënten in met haar pincode. De vragenlijst kan worden ingevuld (figuur 3).

Na het beantwoorden van alle vragen krijgt de zwangere al dan niet een behandeladvies te zien.

Wanneer de zwangere op intake of zwangerschapscontrole komt kan de secretaresse, verloskundige of gynaecoloog inloggen op de website om een lijst van zwangeren met de status van de Mind2Care vragenlijst in te zien. Door hierin op 'summary' te drukken verschijnt een samenvatting van de gegeven antwoorden en het behandeladvies.

De gegevens vanuit de summary kunnen tijdens de intake / zwangerschapscontrole worden besproken. Ook kunnen deze gegevens eventueel worden ingescand of in het dossier van de zwangere worden opgenomen.

Ook het behandeladvies kan tijdens de intake / zwangerschapscontrole met de zwangere worden besproken. Het is een advies en daarmee geen verplichting.

De informatie valt, net als uitslagen van andere medische testen onder het medisch beroepsgeheim



Datum invullen: 22-2-2016			
Identificatie			
Meisjesnaam: Petra en Ron		Geboortedatum: 2-2-1988	
Cliëntnummer: 1002246782			
Demografie			
Leeftijd: 28	Graviditeit: 2	Pariteit: 1	Zwangerschapsduur: 8 weken
Postcode: 7314	Werk: Nee		
Onderwijs: mbo (middelbaar beroeps onderwijs), havo (hoger algemeen voortgezet onderwijs), vwo (voorbereidend wetenschappelijk onderwijs)			
Laaggeletterdheid: 11 (min:3, max:15)			
Psychiatrische informatie		Psychosociale informatie	
Ooit trauma:	Nee	Geen ervaren steun:	Ja
		Relatieproblemen:	Ja
		Mishandeling:	Ja
Ooit psych opname:	Nee	Financiële problemen:	Ja
Ooit psychofarmaca:	Ja	Huisvestingsprobleem:	Nee
Suïcidale gedachten	Nee	Ongewenste zwangerschap:	Nee
		Ong geplande zwangerschap:	Ja
Middelengebruik			
Tabak/roken:	Ja	Alcohol:	Nee
Drugs:	Nee		
Vragenlijst			
EDS	Score: 22	Hoog: Ja	
WDEQ	Score: 85	Hoog: Ja	



Welke aanvullende informatie is er nodig vanuit uw regio?

Om de Mind2Care gebruiksklaar te maken voor een specifieke VSV of een specifieke praktijk is de volgende informatie essentieel:

1. Een lijst met medewerkers waarvoor een inlogcode moet worden aangemaakt. Denk aan secretaresses, verloskundigen/gynaecologen, arts-assistenten, waarnemers, etc. Van deze medewerkers zijn de voornaam, achternaam, emailadres en BIG nummer nodig.
2. Een overzicht van het beschikbare behandelaanbod in de regio. Grofweg wordt er een behandelaanbod gegeven voor de volgende categorieën problematiek:
 - a. stoppen met roken (denk hierbij aan een stoppen met roken poli in het ziekenhuis, ondersteuning door de verloskundige of huisarts, websites voor online ondersteuning, etc.)
 - b. actuele psychische klachten zoals depressieve klachten of angst klachten (denk hierbij aan een POP-poli)
 - c. zwangeren met angst voor de bevalling
 - d. ondersteuning voor tienermoeders
 - e. psychosociale problemen (schulden, huisvestingsproblemen, relationele problemen, ontbreken van een netwerk, mishandeling, misbruik, etc. Denk hierbij aan maatschappelijk werk bijvoorbeeld)
 - f. ondersteuning bij middelenmisbruik (denk hierbij aan verslavingszorg, een POP poli of maatschappelijk werk)

Graag zouden wij voor ieder beschikbaar behandelaanbod de volgende informatie ontvangen: naam van de behandelaar, korte beschrijving van de behandeling, beschrijving van de aanmeldprocedure voor nieuwe patienten, website van de behandelaar, bezoekadres en bereikbaarheid.

Contact opnemen met Stichting Mind2Care?

Website: www.mind2care.nl

Email: beheer@mind2care.nl